



**USER'S MANUAL/HANDBUCH
/MANUEL DE L'UTILISATEUR/MANUAL DEL USUARIO
/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI**

**Folding Trampoline/Faltbares Trampolin/
Trampoline Pliant/Trampolín Plegable/
Trampolino Pieghevole/Skladana trampolina**

Contact Us!

Do NOT return this item.

Contact our friendly customer service department for help first.



Before You Start

Please read all instructions carefully and keep it for future reference.

Warnings:

Attention: For home use only.

Attention: The Product is not suitable for the children under 3 years

Danger: Keep all small parts and packaging materials for this product away from babies and children, otherwise they may pose a choking hazard.

Danger: Lack of attachment may cause a risk of tipping or fall hazards.

General Warnings:

- ⚠ The product must be installed and used under the supervision of an adult.
- ⚠ Read through each step carefully and follow the proper order.
- ⚠ Remove all packaging, separate and count all parts and hardware.
- ⚠ Please ensure that all parts are correctly installed, incorrect installation can lead to a danger.
- ⚠ We recommend that, where possible, all items are assembled near to the area in which they will be placed in use, to avoid moving the product unnecessarily once assembled.
- ⚠ Ensure a secure surface during construction, and place the product always on a flat, steady and stable surface.
- ⚠ Please check and maintain regularly, the most important parts for suspension, fixing, anchoring to the ground.

Safety Instructions

- To ensure the best safety of the trampoline, regularly check it for damages and worn parts. Such as mats, ropes, pads and bolts.
- If you pass on this trampoline to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the product and details in these instructions.
- Only one person should use the trampoline at a time.
- Before using the trampoline always make sure that the screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly secured.
- Before you start your work-out, remove all sharp-edged objects around the trampoline.
- Only use the trampoline for your work-out if it works properly.
- Any broken, worn or defective part must immediately be replaced. The trampoline must not be used until it has been properly maintained and repaired.
- Parents and other supervisory persons should be aware of the situations which may arise from which the trampoline designed for and which may occur due to children's natural play. Parents should always supervise their children when using the trampoline, it must only be used for its purpose and not as a toy.
- If you do allow children to use this trampoline, be sure to take into consideration and assess their mental and physical conditions and development, and above all their temperament. Children should use the trampoline only under adult supervision and be instructed on the correct and proper use of the trampoline. The trampoline is not a toy.
- Please note that an improper and excessive work-out may be harmful to your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms are not projected into the area of movement during use.
- When setting up the trampoline, please make sure that the trampoline is standing on an even surface.
- Always wear appropriate clothing and shoes when using the trampoline. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the trampoline during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear shoes, which firmly support your feet and have a non-slip sole.
- Be sure to consult a physician before you start any exercise program, they may give you proper advice with respect to your individual ability and your eating habits.
- Make sure you know the safety level of the trampoline. It can only be maintained if it is regularly inspected for damage and wear, such as ropes, mats, connecting bolts.
- It is suitable for domestic use (class H)
- When using a trampoline, make sure that there is at least 1 meter of free space around the trampoline and that the height of the room is sufficient to play the trampoline.
- Always jump in the middle of the mat. Do not jump on the edge of the frame pad, the elastic ropes, and the frame tubes.
- The trampoline is designed for doing jumping exercise.
- When you get on the trampoline, do not step on the frame tube, otherwise the trampoline will tilt.
- The minimum age for users is 14 years
- The product has a net weight of 6 kg and an area of 1 m²
- **MAX USER WEIGHT: 150kg**

To Open Rebounder

1. Lay the folding trampoline on the floor, in its still folded position. Push out the ends so the trampoline expands and looks like a half moon (Image 1).

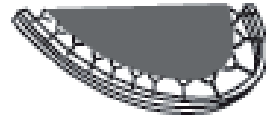
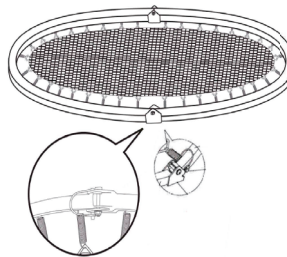
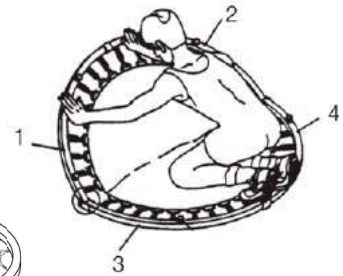


Image 1

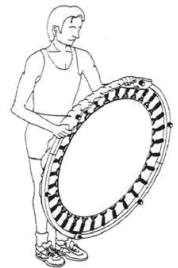
2. Using steady pressure, hold the frame parts (3&4) and push down on the frame parts (1&2) with hands open and fingers extended, use palm of hands to push down to unfold the frame in flat position.

Note: Frame will snap open, so please keep all fingers away from hinge area when opening and closing.

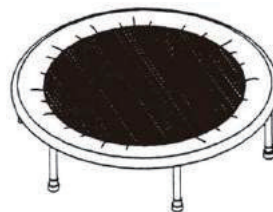
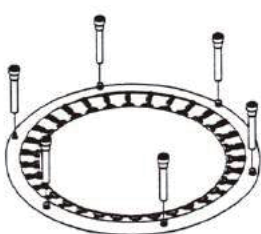
Once the frame is completely opened, insert the secure pin into the end of the rail and properly secure it by the wire ring



3. Push the safety pad over the frame. Make sure that the holes of the safety pad are lying exactly over the screw joints of the legs.



4. Screw the legs into the screw joints on the frame.
5. Turn the folding trampoline right side up; adjust the safety padding evenly around the jumping mat so that the padding covers all the springs in an even manner.



To Close (fold)



Important Safety Note: Always close your folding trampoline by 2 people.

1. Turn the unit upside down and lay it flat.
2. Screw off the legs from the trampoline.

3. Locate the larger upward hinges on each side of the trampoline. Stand near the hinges on opposite sides of the folding trampoline facing the upper half of the frame (Image A).

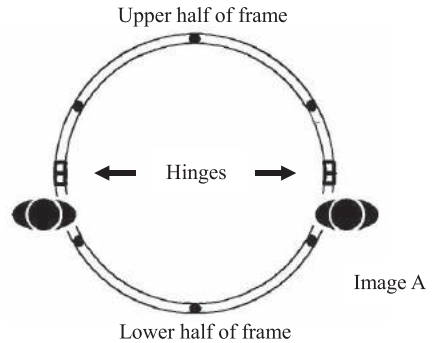


Image B

4. Both persons kneel facing the upper half of the folding trampoline and place their knee closest to the folding trampoline on the lower half of the frame, approximately 5 cm below (not on) the hinge (Image B).

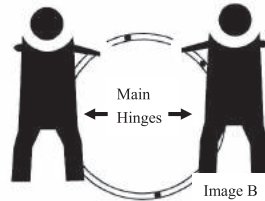


Image B

5. Both persons lean forward and grasp the upper half of the frame (Image B)

6. Together pull up gently and the upper half of the frame will raise towards the middle. Ensure that your head is clear of moving frame.

Note: Watch out for your hands, feet, body part, etc. And 2 people required to fold the folding trampoline.

7. Once the trampoline is folded (like a half moon), simply push the two ends inwards to make the trampoline smaller.



Important Notes

- Assemble the trampoline as per the assembly instructions and be sure to only use the structural parts provided with the trampoline. Prior to the assembly, make sure the contents are correct by referring to the parts list on the assembly and operating instructions.
- Be sure to set up the trampoline in a dry and even place. Always protect it from humidity. If you wish to protect the trampoline particularly against pressure points, contamination, etc., it is recommended to put a suitable, non-slip mat under the trampoline.
- The general rule is that trampoline and exercise equipments are not toys. Therefore, they must only be used under adult supervision.
- Stop using immediately if you experience dizziness, nausea, chest pain or any other physical symptoms. In case of doubt, consult your physician immediately.
- Children, disabled and handicapped persons should use the trampoline only under supervision and in presence of another person who gives support and advice.
- Be sure that your body parts and those of other persons are never close to any moving parts of the trampoline during use.
- When adjusting any parts, make sure they are adjusted properly and note the marked maximum adjusting position, such as the saddle support.
- Do not use immediately after meals!

Kontaktieren Sie uns!

Senden Sie diesen Artikel NICHT zurück.

Wenden Sie sich zunächst an unseren freundlichen Kundendienst.



Vor dem Beginnen

Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch und Bewahren Sie die Anweisungen zur zukünftigen Verwendung auf.

Warnung!

Achtung! Nur für den Hausgebrauch.

Achtung! Das Produkt ist nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.

Gefahr! Halten Sie alle kleinen Teile und Verpackungsmaterialien fern von Babys und Kindern, da Erstickungsgefahr besteht.

Gefahr! Bei fehlender Befestigung kann Kippgefahr oder Sturzgefahr bestehen.

Warnhinweise:

- ⚠ **Das Produkt muss unter Aufsicht eines Erwachsenen installiert und verwendet werden.**
- ⚠ **Lesen Sie jeden Schritt sorgfältig durch und befolgen Sie die richtige Reihenfolge.**
- ⚠ **Entfernen Sie alle Verpackungen, separieren und zählen Sie alle Teile und Hardware vor der Montage oder Verwendung.**
- ⚠ **Bitte beachten Sie darauf, alle Teile richtig anzubringen, eine falsche Montage kann zu einer Gefährdung führen.**
- ⚠ **Wir empfehlen, wenn möglich, alle Artikel in der Nähe des Einsatzortes zu montieren, um eine unnötige Bewegung der Artikel zu vermeiden.**
- ⚠ **Achten Sie auf einen sicheren Untergrund während des Aufbaus stellen, und stellen Sie das Produkt immer auf eine glatte, flache und stabile Oberfläche.**
- ⚠ **Bitte überprüfen und warten Sie regelmäßig die wichtigsten Teile zur Aufhängung, Befestigung, Verankerung am Boden.**

Sicherheitshinweise

- Um die bestmögliche Sicherheit des Trampolins zu gewährleisten, überprüfen Sie es regelmäßig auf Beschädigungen und verschlissene Teile. Wie Matten, Seile, Polster und Bolzen.
- Wenn Sie dieses Trampolin an eine andere Person weitergeben oder einer anderen Person erlauben, es zu verwenden, stellen Sie sicher, dass diese Person mit dem Produkt und den Details in dieser Anleitung vertraut ist.
- Es sollte immer nur eine Person das Trampolin benutzen.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch des Trampolins immer sicher, dass die Schrauben, Bolzen und anderen Gelenke fest angezogen und fest angezogen sind.
- Entfernen Sie vor Beginn des Trainings alle scharfkantigen Gegenstände um das Trampolin.
- Verwenden Sie das Trampolin nur für Ihr Training, wenn es richtig funktioniert.
- Defekte, abgenutzte oder defekte Teile müssen sofort ersetzt werden. Das Trampolin darf erst benutzt werden, wenn es ordnungsgemäß gewartet und repariert wurde.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich der Situationen bewusst sein, die entstehen können und für die das Trampolin aufgrund des natürlichen Spiels der Kinder auftreten kann. Eltern sollten ihre Kinder immer beaufsichtigen, wenn sie das Trampolin benutzen. Es darf nur zu diesem Zweck und nicht als Spielzeug verwendet werden.
- Wenn Sie Kindern erlauben, dieses Trampolin zu benutzen, müssen Sie ihre geistigen und körperlichen Verhältnisse, ihre Entwicklung und vor allem ihr Temperament berücksichtigen und bewerten. Kinder sollten das Trampolin nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen und in die korrekte und ordnungsgemäße Verwendung des Trampolins eingewiesen werden. Das Trampolin ist kein Spielzeug.

- Verwenden Sie das Trampolin nur für Ihr Training, wenn es richtig funktioniert.
 - Defekte, abgenutzte oder defekte Teile müssen sofort ersetzt werden. Das Trampolin darf erst benutzt werden, wenn es ordnungsgemäß gewartet und repariert wurde.
 - Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich der Situationen bewusst sein, die entstehen können und für die das Trampolin aufgrund des natürlichen Spiels der Kinder auftreten kann. Eltern sollten ihre Kinder immer beaufsichtigen, wenn sie das Trampolin benutzen. Es darf nur zu diesem Zweck und nicht als Spielzeug verwendet werden. Wenn Sie Kindern erlauben, dieses Trampolin zu benutzen, müssen Sie ihre geistigen und körperlichen Verhältnisse, ihre Entwicklung und vor allem ihr Temperament berücksichtigen und bewerten. Kinder sollten das Trampolin nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen und in die korrekte und ordnungsgemäße Verwendung des Trampolins eingewiesen werden. Das Trampolin ist kein Spielzeug.
 - Es ist für den Hausgebrauch geeignet (Klasse H)
 - Stellen Sie bei der Verwendung eines Trampolins sicher, dass um das Trampolin herum mindestens 1 Meter Freiraum vorhanden ist und dass die Höhe des Raums ausreicht, um das Trampolin zu spielen.
 - Springe immer in die Mitte der Matte. Springen Sie nicht auf die Kante des Rahmenpolsters, die elastischen Seile und die Rahmenrohre.
 - Das Trampolin ist für Springübungen ausgelegt.
 - Wenn Sie auf das Trampolin steigen, treten Sie nicht auf das Rahmenrohr, da das Trampolin sonst kippt.
- Das Mindestalter für Benutzer beträgt 14 Jahre
Das Produkt hat ein Nettogewicht von 6 KG und eine Fläche von 1 m².
- MAX. BENUTZERGEWICHT: 150kg**

FDS GmbH, Neuer Höltingbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

Rebounder öffnen

1. Legen Sie das Faltrampolin in zusammengeklapptem Zustand auf den Boden. Drücken Sie die Enden heraus, damit sich das Trampolin ausdehnt und wie ein Halbmond aussieht (Abb. 1).

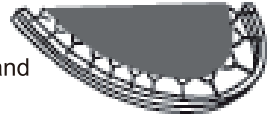
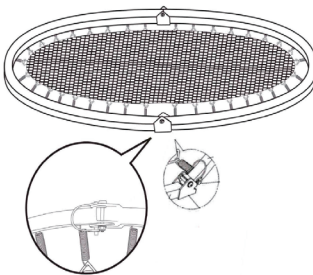
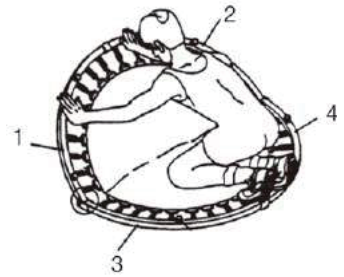


Abb.1

2. Halten Sie die Rahmenteile (3 & 4) mit gleichmäßigem Druck fest und drücken Sie mit offenen Händen und ausgestreckten Fingern auf die Rahmenteile (1 & 2). Drücken Sie mit der Handfläche nach unten, um den Rahmen in der flachen Position zu entfalten.

Hinweis: Der Rahmen rastet ein. Halten Sie daher beim Öffnen und Schließen alle Finger vom Scharnierbereich fern.

Sobald der Rahmen vollständig geöffnet ist, setzen Sie den Sicherungsstift in das Ende der Schiene ein und sichern Sie ihn ordnungsgemäß am Drahtring.

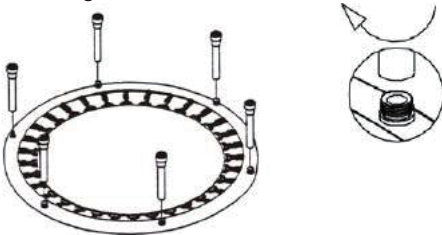


3. Schieben Sie das Schutzkissen über den Rahmen. Stellen Sie sicher, dass die Löcher des Schutzpolsters genau über den Verschraubungen der Beine liegen.



4. Schrauben Sie die Beine in die Verschraubungen am Rahmen.

5. Drehen Sie das Faltrampolin mit der rechten Seite nach oben. Stellen Sie das Sicherheitspolster gleichmäßig um die Sprungmatte ein, so dass das Polster alle Federn gleichmäßig bedeckt.



Schließen (falten)



Wichtiger Sicherheitshinweis: Schließen Sie Ihr Faltrampolin immer mit 2 Personen.

1. Drehen Sie das Gerät um und legen Sie es flach hin.
2. Schrauben Sie die Beine vom Trampolin ab.

3. Suchen Sie die größeren Scharniere nach oben auf jeder Seite des Trampolins. Stellen Sie sich in die Nähe der Scharniere an den gegenüberliegenden Seiten des zusammenklappbaren Trampolins, die zur oberen Hälfte des Rahmens zeigen (Abb. A).

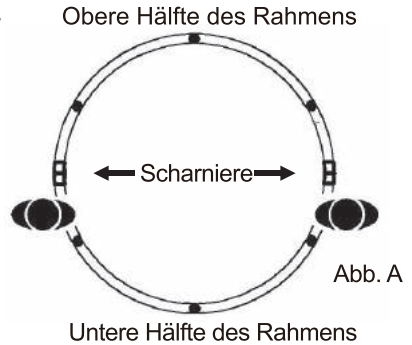


Abb.B

4. Beide Personen knien mit Blick auf die obere Hälfte des Faltrampolins und platzieren ihr dem Faltrampolin am nächsten liegendes Knie in der unteren Hälfte des Rahmens, ungefähr 5 cm unterhalb des Scharniers (nicht am Scharnier) (Abb.B).

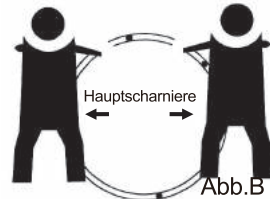


Abb.B

5. Beide Personen beugen sich vor und fassen die obere Hälfte des Rahmens (Abb. B).

6. Ziehen Sie sie vorsichtig zusammen und die obere Hälfte des Rahmens hebt sich zur Mitte hin an. Stellen Sie sicher, dass Ihr Kopf frei von beweglichen Rahmen ist.

Hinweis: Achten Sie auf Ihre Hände, Füße, Körperteile usw. und nehmen Sie immer 2 Personen mit, um das zusammenklappbare Trampolin zusammenzulegen.

7. Sobald das Trampolin zusammengeklappt ist (sieht jetzt aus wie Halbmond), drücken Sie einfach die beiden Enden nach innen, um das Trampolin kleiner zu machen.



Wichtige Notizen

Montieren Sie das Trampolin gemäß der Montageanleitung und verwenden Sie nur die mit dem Trampolin gelieferten Bauteile. Vergewissern Sie sich vor der Montage, dass der Inhalt korrekt ist, indem Sie die Teileliste in der Montage- und Bedienungsanleitung beachten. Stellen Sie das Trampolin an einem trockenen und gleichmäßigen Ort auf. Schützen Sie es immer vor Feuchtigkeit. Wenn Sie das Trampolin besonders vor Druckstellen, Verunreinigungen usw. schützen möchten, wird empfohlen, eine geeignete rutschfeste Matte unter das Trampolin zu legen.

Die allgemeine Regel ist, dass Trampolin und Trainingsgeräte kein Spielzeug sind. Daher dürfen sie nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.

Stellen Sie die Anwendung sofort ein, wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere körperliche Symptome bemerken.

Im Zweifelsfall sofort Ihren Arzt konsultieren.

Kinder, behinderte und behinderte Personen sollten das Trampolin nur unter Aufsicht und in Anwesenheit einer anderen Person benutzen, die Unterstützung und Beratung gibt.

Stellen Sie sicher, dass sich Ihre Körperteile und die anderer Personen während des Gebrauchs niemals in der Nähe von beweglichen Teilen des Trampolins befinden.

Stellen Sie beim Einstellen von Teilen sicher, dass diese richtig eingestellt sind, und beachten Sie die markierte maximale Einstellposition, z.B. die Sattelstütze.

Nicht sofort nach den Mahlzeiten verwenden!

Contactez-nous !

Ne retournez pas cet article.

Contactez d'abord notre service à la clientèle amical pour l'aide.



Avant de Commencer

Veuillez lire attentivement toutes les instructions et les conserver pour la référence ultérieure.

Avertissements :

Attention : Pour l'usage domestique seulement.

Attention : Le produit ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans

Danger : Gardez toutes les petites pièces et les matériaux d'emballage de ce produit hors de portée des bébés et des enfants pour éviter un risque d'étouffement.

Danger : La manque de la fixation pourrait entraîner un risque de basculement ou de chute.

Avertissements Généraux :

⚠ Le produit doit être installé et utilisé sous la surveillance d'un adulte.

⚠ Lisez attentivement chaque étape et suivez l'ordre correct.

⚠ Retirez tous les emballages, séparez et comptez toutes les pièces et le matériel.

⚠ Veuillez vous assurer que toutes les pièces sont correctement installées, une installation incorrecte peut entraîner un danger.

⚠ Nous recommandons que, dans la mesure du possible, tous les articles soient assemblés à proximité de la zone dans laquelle ils seront utilisés, afin d'éviter de déplacer inutilement le produit une fois assemblé.

⚠ Assurez-vous que la surface est solide pendant l'assemblage et placez toujours le produit sur une surface plane et stable.

⚠ Veuillez vérifier et entretenir régulièrement les pièces les plus importantes pour la suspension, la fixation, l'ancrage au sol.

Instructions de Sécurité



- Pour garantir la meilleure sécurité possible du trampoline, vérifiez régulièrement qu'il n'est pas endommagé ou qu'il ne comporte pas de pièces usées. Par exemple, les tapis, les cordes, les coussins et les boulons.
- Si vous transmettez ce trampoline à une autre personne ou si vous autorisez une autre personne à l'utiliser, assurez-vous que cette personne connaît le produit et les détails de cette notice.
- Une seule personne doit utiliser le trampoline à la fois.
- Avant d'utiliser le trampoline, assurez-vous toujours que les vis, boulons et autres articulations sont bien serrés et solidement fixés.
- Avant de commencer votre entraînement, enlevez tous des objets tranchants autour du trampoline.
- N'utilisez le trampoline pour votre entraînement que s'il fonctionne correctement.
- Toute pièce cassée, usée ou défectueuse doit être immédiatement remplacée. Le trampoline ne doit pas être utilisé tant qu'il n'a pas été correctement entretenu et réparé.
- Les parents et les autres personnes chargées de la surveillance doivent être conscients des situations qui peuvent se produire pour lesquelles le trampoline a été conçu et qui peuvent être dues au jeu naturel des enfants. Les parents doivent toujours surveiller leurs enfants lorsqu'ils utilisent le trampoline, celui-ci ne doit être utilisé que pour sa fonction et non comme un jouet.
- Si vous autorisez les enfants à utiliser ce trampoline, veillez à prendre en considération et à évaluer leur état et leur développement mental et physique, et surtout leur tempérament. Les enfants doivent utiliser le trampoline uniquement sous la surveillance d'un adulte et recevoir des instructions sur l'utilisation correcte et appropriée du trampoline. Le trampoline n'est pas un jouet.
- Veuillez noter qu'un entraînement inapproprié et excessif peut être préjudiciable à votre santé.

- Veuillez noter que les leviers et autres mécanismes d'ajustement ne sont pas projetés dans la zone de mouvement pendant l'utilisation du trampoline.
- Lors de l'installation du trampoline, veuillez vous assurer que le trampoline se trouve sur une surface plane.
- Portez toujours des vêtements et des chaussures appropriés lorsque vous utilisez le trampoline. Les vêtements doivent être conçus de manière à ne pas se coincer dans une partie du trampoline pendant l'entraînement en raison de leur forme (par exemple, leur longueur). Veillez à porter des chaussures qui soutiennent fermement vos pieds et qui ont une semelle antidérapante.
- Assurez-vous de consulter un médecin avant de commencer tout programme d'exercice, il peut vous donner des conseils appropriés en ce qui concerne votre capacité individuelle et vos habitudes alimentaires.
- Assurez-vous que vous connaissez le niveau de sécurité du trampoline. Il ne peut être entretenu que s'il est régulièrement inspecté pour détecter les dommages et l'usure, comme les cordes, les tapis, les boulons de raccordement.
- Il est adapté à un usage domestique (classe H)
- Lorsque vous utilisez un trampoline, assurez-vous qu'il y a au moins 1 mètre d'espace libre autour du trampoline et que la hauteur de la pièce est suffisante pour jouer au trampoline.
- Sautez toujours au milieu du tapis. Ne sautez pas sur le bord du coussin du cadre, les cordes élastiques et les tubes du cadre.
- Le trampoline est conçu pour faire des exercices de saut.
- Lorsque vous montez sur le trampoline, ne marchez pas sur le tube du cadre, sinon le trampoline s'inclinera.
- L'âge minimum pour les utilisateurs est de 14 ans.
- Le produit a un poids net de 6 kg et une surface de 1 m².
- **POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR : 150kg**

Ouvrir le Trampoline

1. Posez le trampoline pliant sur le sol, toujours plié. Poussez les extrémités pour que le trampoline se dilate et ressemble à une demi-lune (Image 1).

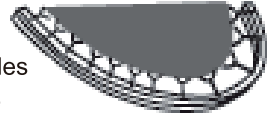
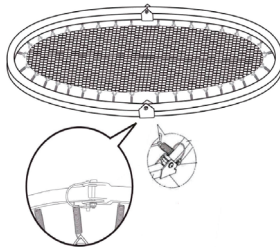
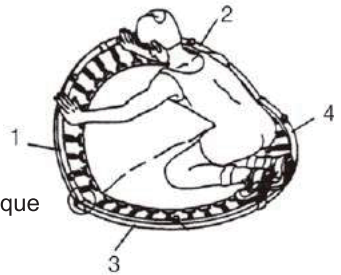


Image.1

2. En exerçant une pression constante, tenez les parties du cadre (3 et 4) et appuyez sur les parties du cadre (1 & 2) avec les mains ouvertes et les doigts étendus. Utilisez la paume de la main pour pousser le cadre à plat.

Remarque : le cadre s'ouvrira rapidement. Veillez donc à ce que tous les doigts ne se trouvent pas à proximité des charnières lors de l'ouverture et de la fermeture.

Une fois que le cadre est complètement ouvert, insérez la goupille de sécurité dans l'extrémité du rail et fixez-la correctement par l'anneau métallique

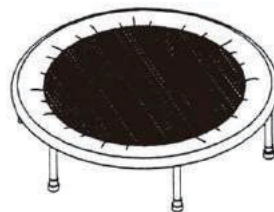
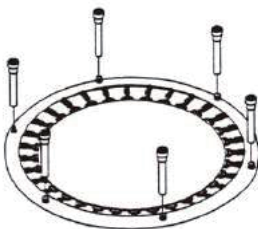


3. Poussez le coussin de sécurité sur le cadre. Assurez-vous que les trous du coussin de sécurité reposent exactement sur les joints à vis des pieds.



4. Vissez les pieds dans les joints à vis du cadre.

5. Retournez le trampoline pliant à l'envers ; ajustez le coussin de sécurité de manière uniforme autour du tapis de saut afin que le rembourrage recouvre tous les ressorts de manière uniforme.



Fermer le Trampoline



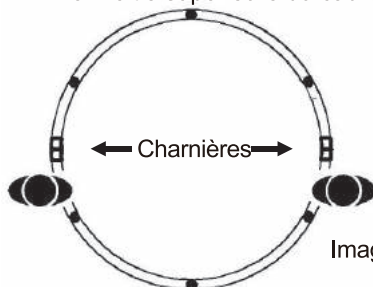
Remarque importante concernant la sécurité : fermez toujours votre trampoline pliant à 2 personnes.

1. Retournez l'appareil et posez-le à plat.
2. Dégagez les pieds du trampoline.

3. Localisez les plus grandes charnières vers le haut de chaque côté du trampoline.

Tenez-vous près des charnières sur les côtés opposés du trampoline pliant, face à la moitié supérieure du cadre (Image A).

La moitié supérieure du cadre



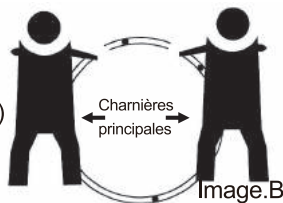
La moitié inférieure du cadre

4. Les deux personnes s'agenouillent face à la moitié supérieure du trampoline pliant et placent leur genou le plus proche du trampoline pliant sur la moitié inférieure du cadre, à environ 5 cm sous la charnière (pas sur la charnière) (Image B).



Image.B

5. Les deux personnes se penchent en avant et attrapent la moitié supérieure du cadre (Image B)



6. Tirez ensemble doucement et la moitié supérieure du cadre se soulève vers le milieu. Assurez-vous que votre tête est éloignée de tout cadre mobile.

Remarque : faites attention aux mains, aux pieds, aux jambes, etc. Et il faut toujours 2 personnes pour plier le trampoline pliant.

7. Une fois que le trampoline est plié (ressemble maintenant à la demi-lune), poussez simplement les deux extrémités vers l'intérieur pour réduire la taille du trampoline.



Notes importantes

- Assemblez le trampoline conformément aux instructions de montage et veillez à n'utiliser que les pièces structurelles fournies avec le trampoline. Avant le montage, vérifiez que le contenu est correct en vous référant à la liste des pièces figurant dans les instructions de montage et d'utilisation.
- Veillez à installer le trampoline dans un endroit sec et plat. Protégez-le toujours de l'humidité. Si vous souhaitez protéger le trampoline en particulier contre les points de pression, la contamination, etc., il est recommandé de placer un tapis antidérapant approprié sous le trampoline.
- La règle générale est que le trampoline et les équipements d'exercice ne sont pas des jouets. Par conséquent, ils ne doivent être utilisés que sous la surveillance d'un adulte.
- Cessez immédiatement de les utiliser si vous ressentez des vertiges, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme physique. En cas de doute, consultez immédiatement votre médecin.
- Les enfants, les personnes handicapées et les handicapés ne doivent utiliser le trampoline que sous surveillance et en présence d'une autre personne qui leur apporte soutien et conseils.
- Veillez à ce que les parties de votre corps et celles des autres personnes ne soient jamais à proximité des parties mobiles du trampoline pendant l'utilisation.
- Lorsque vous réglez des pièces, assurez-vous qu'elles sont réglées correctement et notez la position de réglage maximale marquée, comme le support de la selle.
- Veuillez ne pas l'utiliser immédiatement après les repas !

¡Contáctenos!

NO devuelva este artículo.

Primero póngase en contacto con nuestro amable departamento de servicio al cliente para obtener ayuda.



Antes de Empezar

Lea todas las instrucciones detenidamente y guárdelas para futuras referencias.

Advertencias:

Atención: solo es para uso doméstico.

Atención: el producto no es adecuado para niños menores de 3 años

Peligro: Mantenga todas las piezas pequeñas y materiales de embalaje de este producto fuera del alcance de bebés y niños, de lo contrario, pueden causar un peligro de asfixia.

Peligro: La falta de fijación puede provocar un riesgo de vuelco o caída.

Advertencias Generales:

- △ El producto debe instalarse y usarse bajo la supervisión de un adulto.
- △ Lea detenidamente cada paso y siga el orden correcto.
- △ Quite todo el embalaje, separe y cuente todas las piezas y los accesorios.
- △ Asegúrese de que todas las piezas estén instaladas correctamente, la instalación incorrecta puede provocar un peligro.
- △ Recomendamos que, cuando sea posible, todos los artículos se ensamblen cerca del área en la que se colocarán en uso, para evitar mover el producto innecesariamente una vez ensamblado.
- △ Asegúrese de que esté en una superficie segura durante la construcción, y coloque el producto siempre sobre una superficie plana y estable.
- △ Compruebe y mantenga regularmente las partes más importantes para la suspensión, fijación y anclaje al suelo.

Instrucciones de Seguridad



- Para garantizar la mejor seguridad del trampolín, verifíquelo regularmente en busca de averías y piezas desgastadas, como colchoneta, cuerdas, almohadillas y pernos.
- Si pasa este trampolín a otra persona o si permite que otra persona lo use, asegúrese de que esa persona esté familiarizada con el producto y los detalles en estas instrucciones.
- Solo una persona puede usar el trampolín a la vez.
- Antes de usar la cama elástica, asegúrese siempre de que los tornillos, pernos y otras uniones estén correctamente apretados y firmemente sujetos.
- Antes de comenzar su entrenamiento, retire todos los objetos afilados alrededor del trampolín.
- Solo use la cama elástica para hacer ejercicios si funciona correctamente.
- Cualquier pieza rota, desgastada o defectuosa debe ser reemplazada inmediatamente. El trampolín no debe usarse hasta que se haya mantenido y reparado adecuadamente.
- Los padres y otras personas supervisoras deben ser conscientes de las situaciones que pueden surgir de las que se diseñó el trampolín y que pueden ocurrir debido al juego natural de los niños. Los padres siempre deben supervisar a sus niños cuando usen el trampolín, solo debe usarse para su propósito y no como un juguete.
- Si permite que los niños usen este trampolín, asegúrese de tener en cuenta y evaluar su desarrollo y condiciones mentales y físicas, y sobre todo su temperamento. Los niños deben usar el trampolín solo bajo la supervisión de un adulto y recibir instrucciones sobre el uso correcto y adecuado del trampolín. El trampolín no es un juguete.
- Tenga en cuenta que un entrenamiento inadecuado y excesivo puede ser perjudicial para su salud.
- Tenga en cuenta que las palancas y otros mecanismos de ajuste no se proyectan en el área de movimiento durante el uso.
- Al configurar el trampolín, asegúrese de que el trampolín esté parado sobre una superficie plana. Siempre vista ropa y lleve zapatos apropiados cuando use el trampolín. La ropa debe estar diseñada de manera que no quede atrapada en ninguna parte del trampolín durante el ejercicio debido a su forma (por ejemplo, longitud). Asegúrese de llevar zapatos, que apoyen firmemente sus pies y tengan una suela antideslizante.
- Asegúrese de consultar al médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, ya que pueden darle información adecuada con respecto a su capacidad individual y sus hábitos alimenticios.
- Asegúrese de conocer el nivel de seguridad del trampolín. Solo se puede mantener si se inspecciona regularmente en busca de daños y desgaste, como cuerdas, esteras, pernos de conexión.
- Es adecuado para uso doméstico (clase H).
- Cuando use un trampolín, asegúrese de que haya al menos 1 metro de espacio libre alrededor del trampolín y que la altura de la habitación sea suficiente para jugar el trampolín.
- Siempre salte en el medio de la colchoneta. No salte sobre el borde de la almohadilla del marco, las cuerdas elásticas y los tubos del marco.
- El trampolín está diseñado para hacer ejercicio de salto.
- Cuando suba al trampolín, no pise el tubo del marco, de lo contrario, el trampolín se inclinará.
- La edad mínima para los usuarios es de 14 años.
- El producto tiene un peso neto de 6 kg y un área de 1 m².
- PESO MÁXIMO DEL USUARIO: 150kg

Para abrir reboteador

1. Coloque el trampolín plegable en el piso, en su posición aún doblada. Empuje los extremos para que el trampolín se expanda y se vea como una media luna (Imagen 1).

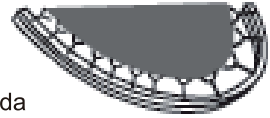
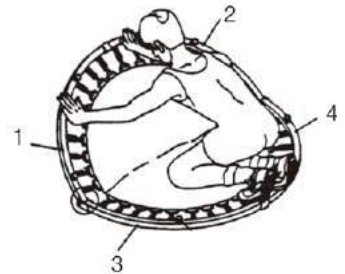


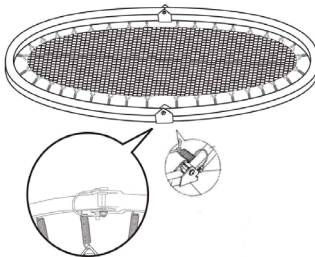
Imagen.1

2. Con una presión constante, sostenga las partes del marco (3 y 4) y presione hacia abajo las partes del marco (1 y 2) con las manos abiertas y los dedos extendidos, use la palma de las manos para empujar hacia abajo para desplegar el marco en posición plana.



Nota: el marco se abrirá, así que mantenga todos los dedos alejados del área de la bisagra al abrir y cerrar.

Una vez que el marco está completamente abierto, inserte el pasador de seguridad en el extremo del riel y asegúrelo adecuadamente por el anillo de alambre

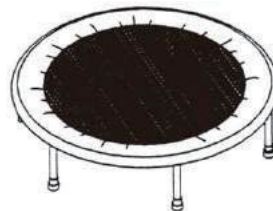
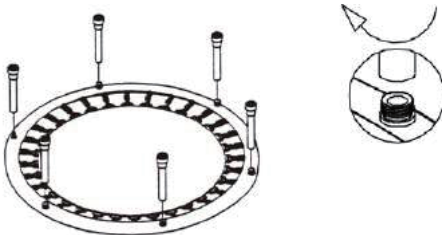


3. Empuje la almohadilla de seguridad sobre el marco. Asegúrese de que los orificios de la almohadilla de seguridad estén exactamente sobre las uniones de tornillo de las patas.



4. Atornille las patas en las uniones de tornillo en el marco.

5. Gire la cama elástica plegable hacia arriba; ajuste el relleno de seguridad de manera uniforme alrededor de la colchoneta para que el relleno cubra todos los resortes de manera uniforme.



Para Cerrar (doblar)

Nota importante de seguridad: Siempre cierre su cama elástica plegable con 2 personas

1. Voltee la unidad y colóquela plana.
2. Quite las piernas del trampolín.

3. Localice las bisagras más grandes hacia arriba a cada lado del trampolín. Párese cerca de las bisagras en lados opuestos del trampolín plegable hacia la mitad superior del marco (Imagen A).

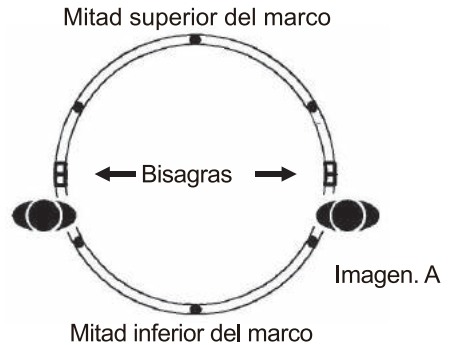
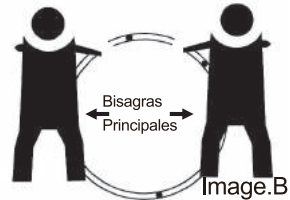


Imagen.B

4. Ambas personas se arrodillan frente a la mitad superior del trampolín plegable y colocan sus rodillas cerca del trampolín plegable en la mitad inferior del marco, aproximadamente 5 cm debajo (no en) la bisagra (Imagen B).



5. Ambas personas se inclinan hacia adelante y agarran la mitad superior del marco (Imagen B).

6. Juntos, tire suavemente hacia arriba y la mitad superior del marco se elevará hacia el centro. Asegúrese de que su cabeza esté libre del marco móvil.

Nota: Tenga cuidado con sus manos, pies, parte del cuerpo, etc. Y se necesitan 2 personas para plegar la cama elástica plegable.

7. Una vez que el trampolín está plegado (como una media luna), simplemente empuje los dos extremos hacia adentro para hacer que el trampolín reduzca el tamaño del trampolín.



Notas Importantes

- Ensamble el trampolín según las instrucciones de ensamblaje y asegúrese de usar solo las partes estructurales provistas con el trampolín. Antes del ensamblaje, asegúrese de que el contenido sea correcto consultando la lista de piezas en el ensamblaje y las instrucciones de funcionamiento.
- Asegúrese de instalar el trampolín en un lugar seco y llano. Protéjalo siempre de la humedad. Si desea proteger el trampolín particularmente contra la presión, contaminación, etc., se recomienda colocar una estera antideslizante adecuada debajo del trampolín.
- La regla general es que los equipos de trampolín y de ejercicios no son juguetes. Por lo tanto, solo deben ser usado bajo la supervisión de un adulto.
- Deje de usar de inmediato si experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma físico. En caso de duda, consulte a su médico inmediatamente.
- Los niños y discapacitados deben usar el trampolín solo bajo la supervisión y en presencia de otra persona que brinde apoyo y asesoramiento.
- Asegúrese de que las partes de su cuerpo y las de otras personas nunca estén cerca de las partes móviles del trampolín durante el uso.
- Al ajustar las piezas, asegúrese de que están ajustadas correctamente y tenga en cuenta la posición de ajuste máxima marcada, como el soporte del sillín.
- ¡No use inmediatamente después de comer!

Contattaci!

NON restituire questo articolo.

Per prima cosa contatta il nostro servizio di assistenza clienti.



Prima di iniziare

Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni e conservarle per riferimenti futuri.

Avvertenze:

Attenzione: Solo per uso domestico.

Attenzione: Il prodotto non è adatto a bambini di età inferiore a 3 anni

Pericolo: Tenere tutte le parti piccole e i materiali di imballaggio per questo prodotto lontano da neonati e bambini, altrimenti potrebbero rappresentare un rischio di soffocamento.

Pericolo: La mancanza di collegamento può causare rischi di ribaltamento o caduta.

Avvertenze Generali:

- ⚠ Il prodotto deve essere installato e utilizzato sotto la supervisione di un adulto.
- ⚠ Leggere attentamente ogni passo e seguire l'ordine corretto.
- ⚠ Rimuovere tutti gli imballaggi, separare e contare tutte le parti e l'hardware.
- ⚠ Assicurarsi che tutte le parti siano installate correttamente, un'installazione errata può comportare un pericolo.
- ⚠ Raccomandiamo che, ove possibile, tutti gli articoli siano assemblati vicino all'area in cui verranno messi in uso, per evitare di spostare inutilmente il prodotto una volta assemblato.
- ⚠ Assicurare una superficie sicura durante la costruzione e posizionare il prodotto sempre su una superficie piana, stabile e solida.
- ⚠ Si prega di controllare e mantenere regolarmente le parti più importanti per la sospensione, il fissaggio, l'ancoraggio a terra.

Istruzioni di sicurezza

- Per garantire la massima sicurezza del trampolino, controllare regolarmente la presenza di parti danneggiate e usurate. Come tappetini, corde, cuscinetti e bulloni.
- Se si trasmette questo trampolino ad un'altra persona o se si consente a un'altra persona di usarlo, assicurarsi che quella persona abbia familiarità con il prodotto e i dettagli in queste istruzioni.
- Solo una persona alla volta dovrebbe usare il trampolino.
- Prima di utilizzare il trampolino, assicurarsi sempre che le viti, i bulloni e gli altri giunti siano correttamente serrati e fissati saldamente.
- Prima di iniziare l'allenamento, rimuovere tutti gli oggetti dai bordi affilati attorno al trampolino.
- Usa il trampolino solo per il tuo allenamento se funziona correttamente.
- Qualsiasi parte rotta, usurata o difettosa deve essere immediatamente sostituita. Il trampolino non deve essere utilizzato fino a quando non è stato adeguatamente mantenuto e riparato.
- I genitori e le altre persone incaricate della supervisione dovrebbero essere consapevoli delle situazioni che potrebbero sorgere per le quali il trampolino è stato progettato e che potrebbero verificarsi a causa del gioco naturale dei bambini. I genitori devono sempre sorvegliare i propri figli quando usano il trampolino, deve essere usato solo per il suo scopo e non come giocattolo.
- Se permetti ai bambini di usare questo trampolino, assicurati di prendere in considerazione e valutare le loro condizioni fisiche e fisiche e il loro sviluppo, e soprattutto il loro temperamento. I bambini dovrebbero usare il trampolino solo sotto la supervisione di un adulto ed essere istruiti sull'uso corretto del trampolino. Il trampolino non è un giocattolo.
- Si prega di notare che un allenamento improprio ed eccessivo può essere dannoso per la salute.

- Si prega di notare che le leve e altri meccanismi di regolazione non sporgono nell'area di movimento durante l'uso.
- Quando si installa il trampolino, assicurarsi che il trampolino si trovi su una superficie piana.
- Indossare sempre abiti e scarpe adeguati quando si usa il trampolino. Gli abiti devono essere progettati in modo tale da non rimanere impigliati in nessuna parte del trampolino durante l'allenamento a causa della loro forma (ad esempio, la lunghezza). Assicurati di indossare scarpe che sostengano saldamente i piedi e abbiano una suola antiscivolo.
- Assicurati di consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, potrebbero darti la giusta e consigliare in merito alle tue capacità individuali e alle tue abitudini alimentari.
- Assicurati di conoscere il livello di sicurezza del trampolino. Può essere mantenuto solo se viene regolarmente ispezionato per rilevare danni e usura, come funi, tappetini, bulloni di collegamento.
- È adatto per uso domestico (classe H).
- Quando si utilizza un trampolino, assicurarsi che ci sia almeno 1 metro di spazio libero attorno al trampolino e che l'altezza della stanza sia sufficiente per giocare al trampolino.
- Salta sempre nel mezzo del tappeto. Non saltare sul bordo del cuscinetto del telaio, delle corde elastiche e dei tubi del telaio.
- Il trampolino è progettato per fare esercizio di salto.
- Quando sali sul trampolino, non calpestare il tubo del telaio, altrimenti il trampolino si inclinerà.
- L'età minima per gli utenti è di 14 anni.
- Il prodotto ha un peso netto di 6 kg e una superficie di 1 m³.
- **PESO MASSIMO DELL'UTENTE: 150kg**

Per aprire il trampolino

1. Appoggiare il trampolino pieghevole sul pavimento, nella sua posizione ancora piegata. Spingi le estremità in modo che il trampolino si espanda e sembri una mezzaluna (Immagine 1).

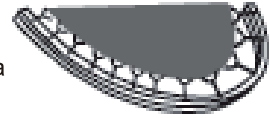
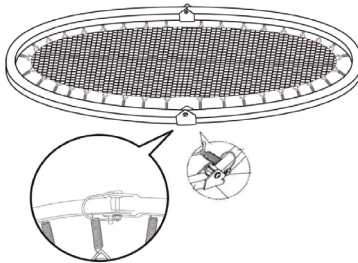
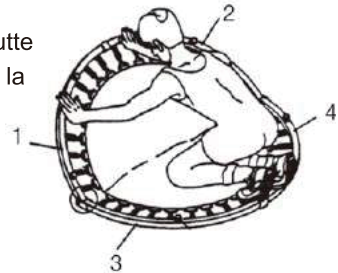


Immagine.1

2. Usando una pressione costante, tenere le parti del telaio (3 e 4) e spingere verso il basso le parti della fama (1 e 2) con le mani aperte e le dita estese, usare il palmo delle mani per spingere verso il basso per aprire il telaio in posizione piatta.

Nota: il telaio si aprirà a scatto, quindi si prega di tenere tutte le dita lontano dall'area della cerniera durante l'apertura e la chiusura.

Una volta che il telaio è completamente aperto, inserire il perno di sicurezza nell'estremità della guida e fissarlo correttamente tramite l'anello metallico.

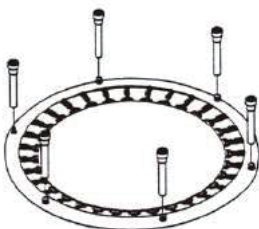


3. Spingere il cuscinetto di sicurezza sul telaio. Assicurarsi che i fori del cuscinetto di sicurezza si trovino esattamente sopra i giunti a vite delle gambe.



4. Avvitare le gambe nei giunti a vite sul telaio.

5. Capovolgere il trampolino pieghevole di notte; regolare uniformemente l'imbottitura di sicurezza attorno al tappetino da salto in modo che l'imbottitura copra tutte le molle in modo uniforme.



Per chiudere (piegare) il trampolino



Nota importante sulla sicurezza: chiudi sempre il trampolino pieghevole con 2 persone.

1. Montare l'unità capovolta e appiattirla.
2. Staccare le gambe dal trampolino.

3. Individuare le cerniere verso l'alto più grandi su ciascun lato del trampolino. Stare vicino alle cerniere sui lati opposti del trampolino pieghevole rivolto verso la metà superiore del telaio (Immagine A).

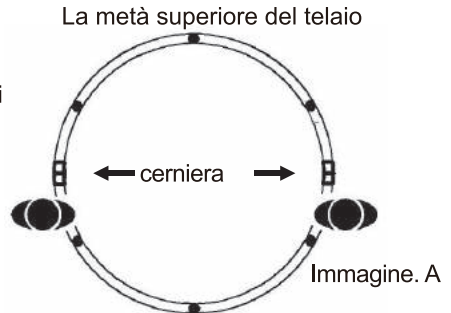
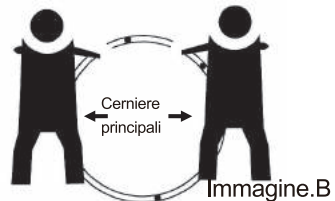


Immagine.B

4. Entrambe le persone si inginocchiano di fronte alla metà superiore del trampolino pieghevole e posizionano il ginocchio più vicino al trampolino pieghevole nella metà inferiore del telaio, circa 2 pollici sotto (non su) la cerniera (Immagine B)



5. Entrambe le persone si inclinano in avanti e afferrano la metà superiore del telaio (Immagine B)

6. Tirare insieme delicatamente verso l'alto e la metà superiore del telaio si solleverà verso il centro. Assicurarsi che la testa sia libera dal telaio mobile. Nota: attenzione per le mani, la parte del corpo dei piedi, ecc. E sempre prendere 2 persone per piegare il trampolino pieghevole.

7. Una volta che il trampolino è piegato (ora sembra una mezza luna), è sufficiente spingere i due erud verso l'interno per rendere più piccolo il trampolino.



Note importanti

- Montare il trampolino secondo le istruzioni di assemblaggio e assicurarsi di utilizzare solo le parti strutturali fornite con il trampolino. Prima dell'assemblaggio, assicurarsi che il contenuto sia corretto facendo riferimento all'elenco delle parti sull'assemblaggio e le istruzioni per l'uso.
- Assicurati di installare il trampolino in un luogo asciutto e uniforme. Proteggilo sempre dall'umidità. Se si desidera proteggere il trampolino in particolare da punti di pressione, contaminazione, ecc. Si consiglia di mettere un tappetino antiscivolo adatto sotto il trampolino.
- La regola generale è che il trampolino e l'attrezzatura per esercizi non sono giocattoli. Pertanto, devono essere utilizzati solo sotto la supervisione di un adulto.
- Interrompere immediatamente l'uso se si manifestano vertigini, nausea, dolore toracico o altri sintomi fisici. In caso di dubbi, consultare immediatamente il medico.
- Bambini, disabili e portatori di handicap devono usare il trampolino solo sotto supervisione e in presenza di un'altra persona che fornisca supporto e consulenza.
- Assicurarsi che le parti del corpo e quelle di altre persone non siano mai vicine a parti mobili del trampolino durante l'uso.
- Durante la regolazione di qualsiasi parte, assicurarsi che siano regolate correttamente e annotare la posizione di regolazione massima contrassegnata, come il supporto della sella.
- Non usare subito dopo i pasti!

Skontaktuj się z nami!

Nie zwracaj tego produktu.

Jeśli potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z naszym przyjaznym działem obsługi klienta.



Zanim Zaczniesz

Przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje i zachowaj je na przyszłość.

Uwaga!

Uwaga: Produkt wyłącznie do użytku domowego

Uwaga: Produkt nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej 3 lat

Niebezpieczeństwo: Trzymaj wszystkie małe części i opakowania tego produktu z dala od niemowląt i dzieci - w przeciwnym razie mogą stwarzać ryzyko zadławienia.

Niebezpieczeństwo: Brak mocowania może spowodować ryzyko przewrócenia lub upadku.

Ogólne ostrzeżenia:

- ⚠ **Produkt musi być złożony i używany pod nadzorem osoby dorosłej.**
- ⚠ **Przeczytaj uważnie każdy krok i postępuj we właściwej kolejności.**
- ⚠ **Usuń opakowanie i upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie części i elementy montażowe.**
- ⚠ **Upewnij się, że wszystkie części są poprawnie połączone, nieprawidłowa instalacja może prowadzić do wypadku.**
- ⚠ **Zalecamy, aby w miarę możliwości wszystkie elementy były montowane w pobliżu miejsca, w którym będą używane, aby uniknąć niepotrzebnego przenoszenia produktu po złożeniu.**
- ⚠ **Zapewnij bezpieczną przestrzeń roboczą podczas montażu i upewnij się, że produkt znajduje się na płaskiej i stabilnej powierzchni.**
- ⚠ **Należy regularnie sprawdzać i konserwować najważniejsze części produktu takie jak mocowania czy zakotwiczenie do podłoża.**

Instrukcje bezpieczeństwa

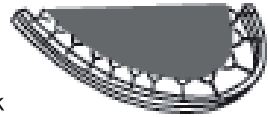


- Aby zapewnić największe bezpieczeństwo trampoliny, regularnie sprawdzaj ją pod kątem uszkodzeń i zużytych części, takich jak mata, liny, podkładka i śruby.
- Jeśli przekażesz tę trampolinę innej osobie lub pozwolisz innej osobie na korzystanie z niej, upewnij się, że ta osoba zna produkt i szczegóły zawarte w niniejszej instrukcji.
- Z trampoliny powinna korzystać tylko jedna osoba na raz.
- Przed użyciem trampoliny należy zawsze upewnić się, że śruby i inne złącza są odpowiednio dokręcone i mocno zabezpieczone.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń usuń wszystkie przedmioty o ostrych krawędziach znajdujące się wokół trampoliny.
- Używaj trampoliny do ćwiczeń tylko wtedy, gdy działa ona prawidłowo.
- Każda zepsuta, zużyta lub wadliwa część musi być natychmiast wymieniona. Trampolina nie może być używana, dopóki nie zostanie odpowiednio zabezpieczona i naprawiona.
- Rodzice i inne osoby nadzorujące powinny zdawać sobie sprawę z przeznaczenia trampoliny i sposobu jej użytkowania. Należy zawsze nadzorować swoje dzieci podczas korzystania z trampoliny i korzystać z niej wyłącznie w taki sposób do jakiego została ona przeznaczona.
- Jeśli pozwolisz dzieciom korzystać z tej trampoliny, weź pod uwagę i oceń ich kondycję psychiczną, fizyczną i poziom rozwoju, a przede wszystkim ich temperament. Dzieci powinny korzystać z trampoliny tylko pod nadzorem osoby dorosłej i zostać poinformowane na temat sposobu korzystania z niej. Trampolina nie jest zabawką.
- Pamiętaj, że niewłaściwe i nadmierne ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia.
- Należy się upewnić, że dźwignie i inne mechanizmy regulacyjne nie wystają w obszar ruchu podczas użytkowania.

- Podczas ustawiania trampoliny upewnij się, że trampolina stoi na równej powierzchni.
- Zawsze używaj odpowiedniej odzieży i obuwia podczas korzystania z trampoliny. Ubrania muszą być zaprojektowane w taki sposób, aby nie zaczęły się o żadną część trampoliny podczas treningu ze względu na ich formę (na przykład długość). Pamiętaj, aby nosić buty, które mocno stabilizują stopy i mają antypoślizgową podeszwę.
- Pamiętaj, aby skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, może on udzielić Ci wartościowych instrukcji i doradzić w odniesieniu do twoich indywidualnych umiejętności i nawyków żywieniowych.
- Pamiętaj, że poziom bezpieczeństwa trampoliny można utrzymać tylko wtedy, gdy regularnie sprawdza się elementy takie jak: liny, mata czy śruby łączące pod kątem uszkodzeń i zużycia.
- Produkt nadaje się do użytku domowego (klasa H)
- Upewnij się, że podczas korzystania z produktu masz co najmniej 1 m wolnej przestrzeni dookoła a pomieszczenie w którym ćwiczysz, jest wystarczająco wysokie.
- Zawsze wskazuj na środek trampoliny. Nie wskazuj na krawędzie, liny czy ramy.
- Trampolina jest przeznaczona do wykonywania ćwiczeń.
- Po wejściu na trampolinę nie stawaj na jej ramie, w przeciwnym razie trampolina się przechyli.
- Minimalny wiek użytkowników to 14 lat.
- Waga netto produktu wynosi 6 kg, a powierzchnia wynosi 1 m³
- **MAKS. WAGA UŻYTKOWNIKA: 150kg**

Montaż trampoliny

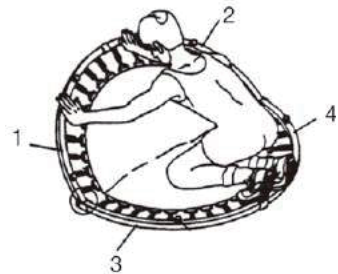
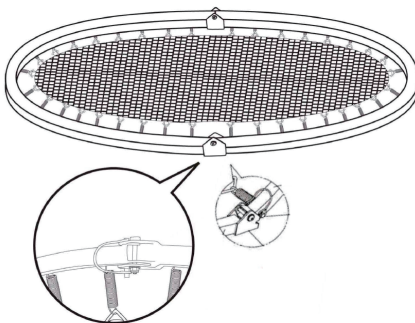
1. Połóż trampolinę na podłodze w złożonym położeniu. Wypchnij końce, aby trampolina rozszerzyła się i wyglądała jak półksiężyc (Rysunek 1).



Rysunek 1

2. Przy stałym nacisku przytrzymaj części ramy (3 i 4) i dociśnij elementy ramy (1 i 2) z otwartymi dłońmi i wyciągniętymi palcami. Pchnij w dół, aby rozłożyć ramę w pozycji płaskiej.

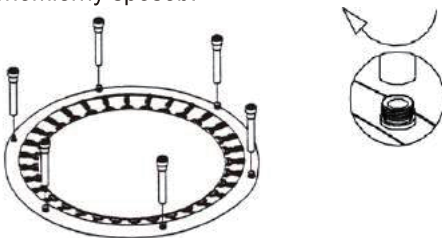
Uwaga: Rama otworzy się z trzaskiem, dlatego podczas otwierania i zamykania należy trzymać wszystkie palce z dala od obszaru zawiasów.



3. Nasuń podkładkę zabezpieczającą na ramę. Upewnij się, że otwory podkładki zabezpieczającej leżą dokładnie nad połączeniami śrubowymi nóg.

4. Wkręć nogi w połączenia śrubowe ramy.

5. Obróć składaną trampolinę prawą stroną do góry; wyrównaj wyściółkę zabezpieczającą równomiernie wokół maty do skakania, aby wyściółka pokrywała wszystkie sprężyny w równomierny sposób.

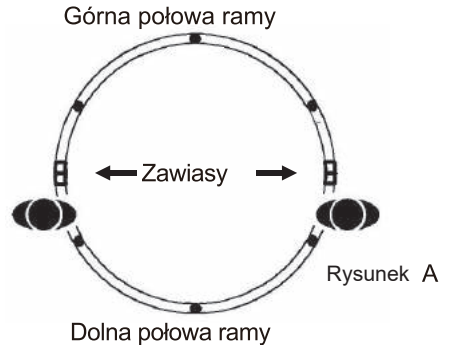


Składanie



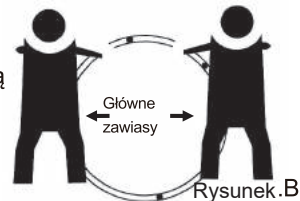
Ważna uwaga dotycząca bezpieczeństwa: zawsze składaj trampolinę w 2 osoby.

1. Przewróć urządzenie do góry nogami i połóż je płasko.
2. Odkręć nogi od trampoliny.
3. Znajdź większe zawiasy skierowane do góry po każdej stronie trampoliny. Stań w pobliżu zawiasów po przeciwnych stronach składanej trampoliny skierowanych w stronę górnej połowy ramy (Rysunek A).



Rysunek B

4. Obie osoby klęczą twarzą do górnej połowy składanej trampoliny i kładą kolano najbliższej składanej trampoliny na dolnej połowie ramy, około 2 cale poniżej (nie na zawiasie) (Rysunek B).



5. Obie osoby pochylają się do przodu i chwytają górną połowę kadru (Rysunek B)

6. Razem delikatnie pociągnijcie w górę, a górna połowa ramy uniesie się w kierunku środka. Upewnij się, że ruchoma rama nie znajduje się w pobliżu twojej głowy.

Uwaga: Uważaj na swoje dłonie, stopy i inne części ciała. I zawsze zabieraj 2 osoby do złożenia trampoliny.

7. Po złożeniu trampoliny (teraz wygląda jak półksiężyc), po prostu wepchnij dwa końce do wewnątrz, aby zmniejszyć powierzchnię jej przechowywania.



Ważne uwagi

- Zmontuj trampolinę zgodnie z instrukcją montażu i pamiętaj, aby używać wyłącznie elementów zawartych w zestawie. Przed montażem upewnij się, że zawartość opakowania jest kompletna, odwołując się do listy części w instrukcji montażu i obsługi.
- Pamiętaj, aby ustawić trampolinę w suchym i równym miejscu. Chroń przed wilgocią. Jeśli chcesz chronić powierzchnię trampoliny przed uszkodzeniami, zanieczyszczeniem itp., zaleca się umieszczenie pod nią odpowiedniej, antypoślizgowej maty.
- Trampolina nie jest zabawką i należy używać jej wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Jeśli wystąpią zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub inne objawy fizyczne, należy natychmiast przerwać użytkowanie trampoliny.
- W razie wątpliwości natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Dzieci i osoby niepełnosprawne powinny korzystać z trampoliny tylko pod nadzorem i w obecności innej osoby, która udziela im wsparcia i porady.
- Upewnij się, że żadne części ciała ani osoby postronne nie znajdują się blisko ruchomych części trampoliny podczas jej użytkowania.
- Podczas regulacji jakichkolwiek części upewnij się, że są one odpowiednio wyregulowane i zwróć uwagę na zaznaczoną maksymalną pozycję regulacji, na przykład odpowiednio ustawienie upręży.
- Nie używaj natychmiast po posiłku.



With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !

Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.

Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!

Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ KLIENTA.

US office: Fontana

UK office: Ipswich

DE office: FDS GmbH, Neuer Höltigbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE

