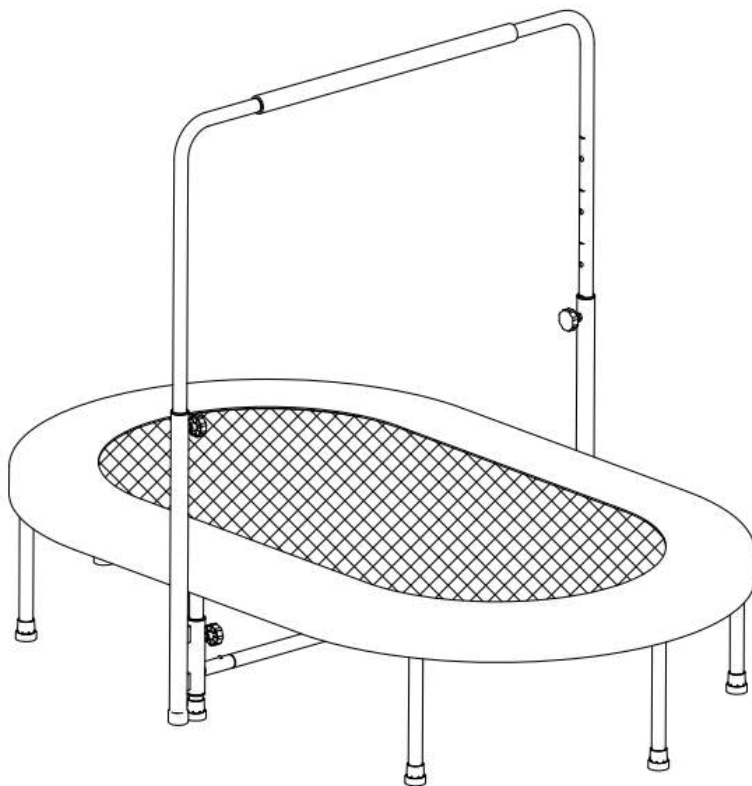




**USER'S MANUAL/HANDBUCH/MANUEL DE L'UTILISATEUR
/MANUAL DEL USUARIO/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI**

Folding Trampoline/Ovales Trampolin/Trampoline/Trampolín

/Trampolino/Trampolina

Contact Us!

Do NOT return this item.

Contact our friendly customer service department for help first.



Before You Start

Please read all instructions carefully and keep it for future reference.

Warnings:

Attention: For home use only.

Attention: The Product is not suitable for the children under 3 years

Danger: Keep all small parts and packaging materials for this product away from babies and children, otherwise they may pose a choking hazard.

Danger: Lack of attachment may cause a risk of tipping or fall hazards.

General Warnings:

- ⚠ The product must be installed and used under the supervision of an adult.
- ⚠ Read through each step carefully and follow the proper order.
- ⚠ Remove all packaging, separate and count all parts and hardware.
- ⚠ Please ensure that all parts are correctly installed, incorrect installation can lead to a danger.
- ⚠ We recommend that, where possible, all items are assembled near to the area in which they will be placed in use, to avoid moving the product unnecessarily once assembled.
- ⚠ Ensure a secure surface during construction, and place the product always on a flat, steady and stable surface.
- ⚠ Please check and maintain regularly, the most important parts for suspension, fixing, anchoring to the ground.

SAFETY INSTRUCTIONS

The necessary assembly instructions, safety instructions, trampoline fundamentals and warning labels have been included with your Product to promote safety and enhance enjoyment and effectiveness. Carefully read the following instructions BEFORE using the Product. This safety information was carefully created to reduce risk of injury. Every individual using the Trampoline must be familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the Trampoline. Additionally, each user should be aware of his or her own physical and skill limitations. Do not attempt to exceed your physical or skill level limitations.

FOLDING TRAMPOLINE USER GUIDELINES

- The weight limit of the folding trampoline is 150 kgs.
- The folding trampoline is not a toy and should not be used by children without adult supervision. Use the trampoline only with mature, knowledgeable supervision.
- Your folding trampoline is intended for consumer use only and is NOT intended for public or semipublic facilities.
- Keep children and pets of all kinds away from the folding trampoline at all times, including during usage and assembly activities.

PROPER USAGE

- Wear clothing appropriate for exercising; do not wear clothing that could become caught in your folding trampoline.
 - Be careful to maintain your balance when mounting, using, dismounting or assembling your folding trampoline. Loss of balance may result in a fall and serious injury. Excellent traction is a must when mounting, using and dismounting the folding trampoline. Bare feet are acceptable, but we recommend wearing high quality footwear with rubber non-skid soles such as walking, running or cross-training shoes. Do not step on the safety pad when mounting, using or dismounting your folding trampoline.
 - Do not attempt to perform gymnastic or acrobatic maneuvers on your folding trampoline.
 - Stop all activity before attempting to dismount your folding trampoline. To avoid sprains and broken bones, please come to a complete stop before dismounting your folding trampoline.
 - All exercises must be performed while the Trampoline is in the flat position. Angled positions are strictly intended for use with the medicine ball only.
- Your Product is a trampoline, which means it is a rebound device. Please note a trampoline can propel you to unaccustomed heights and into a variety of positions and body movements. Use caution at all times.
- Use your folding trampoline ONLY as described in this manual and observe all safety precautions.

SET-UP GUIDELINES

- Upon folding or unfolding trampoline, the rails will attempt to spring into the folded position. This can result in injury.
- Two or more strong and agile adults are required to unfold and fold the trampoline
- The owners and supervisors are responsible to make certain that all trampoline users are aware of safety instructions and practices.
- Do NOT place your folding trampoline on an elevated surface.
You should always be at floor level or ground level.
- Always use your folding trampoline exclusively in a well-lit area. Artificial illumination may be necessary for indoor or shaded areas.
- The surface of the trampoline bed should always be dry.
- Inspect the area around your folding trampoline to make certain that the area is clear of any and all objects. Objects around may pose a danger.

ACHIEVING PROPER CLEARANCE

- Before using your folding trampoline, inspect the area to make certain that adequate overhead clearance is available. Do not use the folding trampoline unless adequate overhead clearance is available. Ceilings, ceiling lights, ceiling fans, hanging wires and structural elements such as beams and tree limbs are some of the potential overhead hazards that must be evaluated.
- Failure to establish proper folding trampoline clearance may result in head or neck injury.
- A minimum of 2.75 metres of overhead clearance is recommended for the use of all outdoor trampolines.
- Lateral clearance is also of great importance. Please place your folding trampoline away from walls, structures, fences, play areas, furniture, other exercise equipment or any object that could be of potential harm.
- Maintain a clear space on all sides of the trampoline at all times.
- Remove all obstructions and objects from underneath your folding trampoline before using. This includes objects such as balls, other exercise equipment, shoes or any other objects.
- If an object, person or animal is under your folding trampoline while in use, stop using it immediately and remove the object, person or animal.

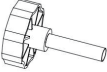
PROPER MAINTENANCE PROCEDURES

- Inspect your folding trampoline before each use. During inspection, make sure that the safety pads are in place.
- Immediately replace any worn, defective or missing folding trampoline parts. Do not use your trampoline until the parts have been properly replaced and carefully tested.
- Always store your folding trampoline indoors and in a dry location.
- Store your folding trampoline in a secure location to guard against unauthorized and unsupervised use.

WARNING: Please consult with a physician before beginning any exercise or conditioning program. You should have a complete physical exam before beginning this or any other exercise or conditioning program. This is particularly true if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant or currently suffer from any injury.

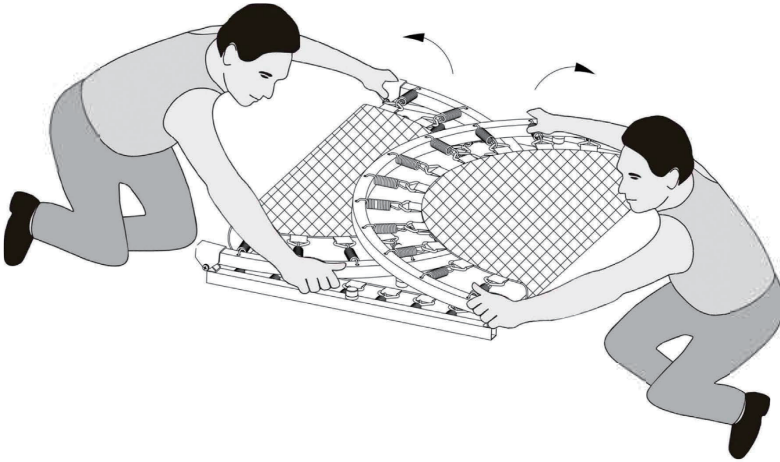
NOTE: READ AND FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS. FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS CAN RESULT IN SERIOUS BODILY INJURY.

PRODUCT PARTS LIST AND DRAWING

PART	IMAGE	ITEM	Quantity
1		Rail	1
2		Safety Pad	1
3		Leg	8
4		Leg Caps	8
5		Springs, R hook spring	40
6		Secure Pin	2
7		Adjustment Knob	2
8		Handrail Support	2
9		Handrail	2
10		Middle Handrail tube	1
11		Lower Support tube	1
12		Small knobs	2

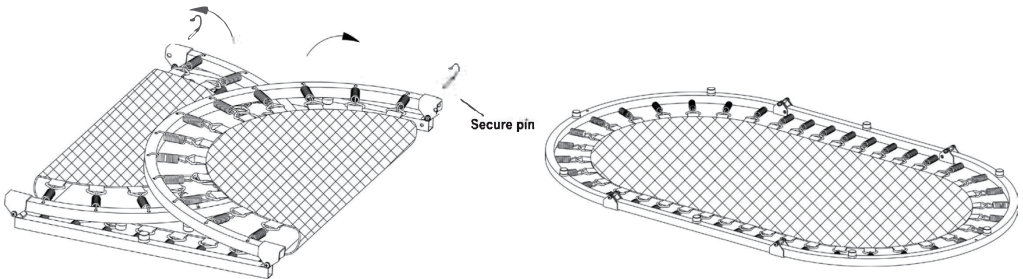
To unfold and fold the trampoline you will need 2 people.

- Opening the trampoline requires the application of some pressure. It is strongly suggested that **2 people be required** for this part of the process, with one person on this side of the trampoline and another person on the other side of the trampoline.



HOW TO OPEN THE FOLDING TRAMPOLINE

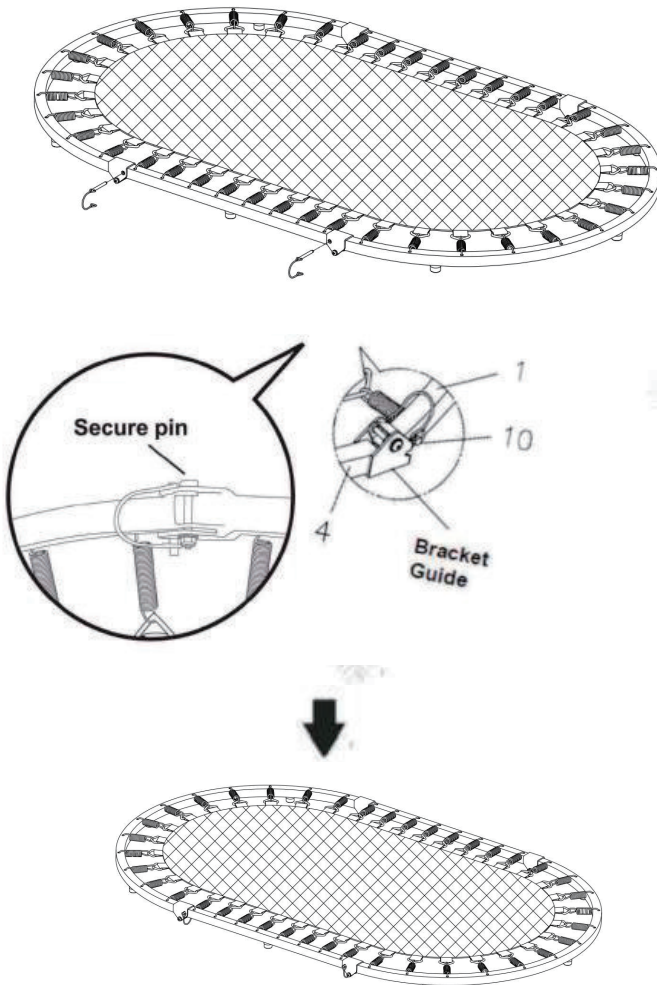
1. Lay the trampoline on the floor and remove the secure pin illustrated in the first picture below. Then open the rails as shown in the pictures to the right.



⚠ CAUTION:

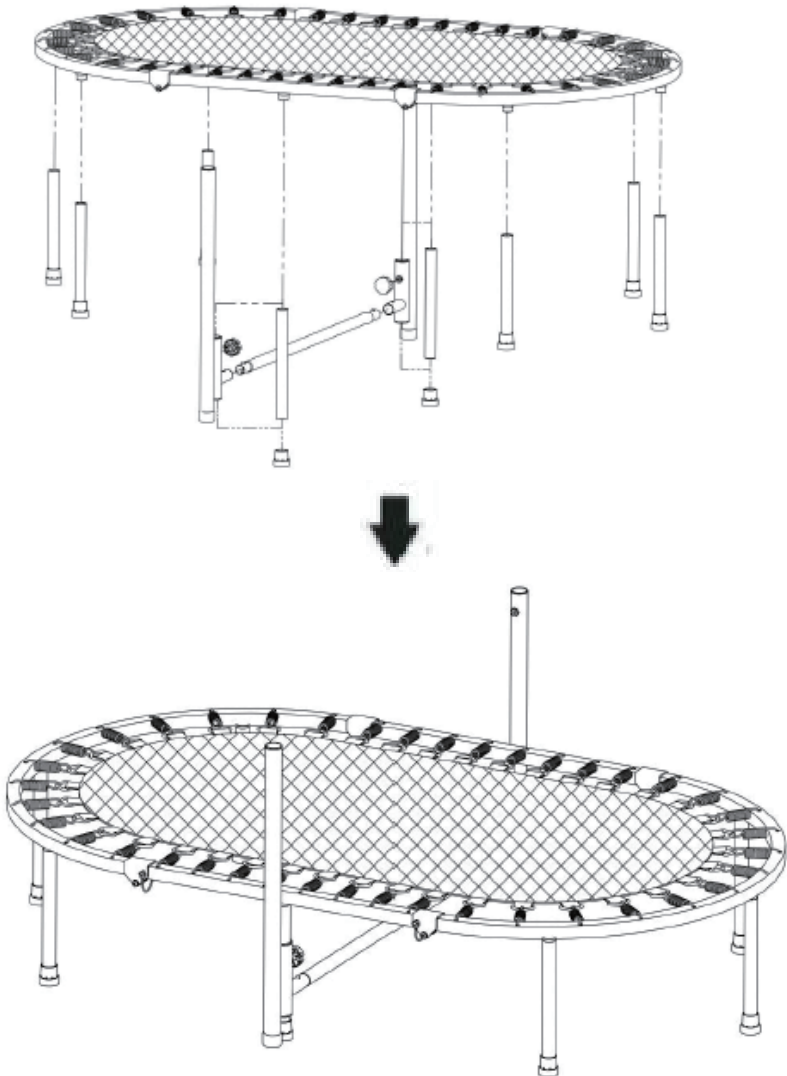
When unfolding your new trampoline, you will feel a lot of resistance. We design our trampolines in this manner because we do not want them to accidentally fold while in use. This tension will eventually release after repeated use of the product.

2. Once the frame is completely opened, Insert the Secure Pin (6) into the end of the RAIL (1) and properly secure it by the wire ring.



3.Remove the black caps that cover the leg holes. It is small threaded pieces that extend from the frame.

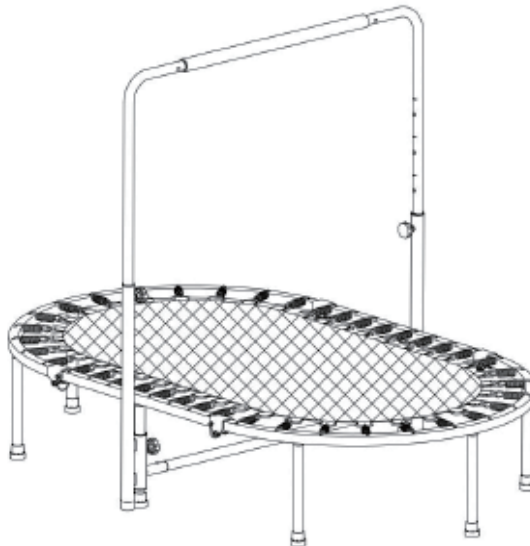
4.Tightly screw the legs into the designed holes- the leg connectors, as shown in the illustration below. Place the trampoline in the normal use position. Slide the handrail support (8) into the legs that you removed the caps (4) , then attach caps.



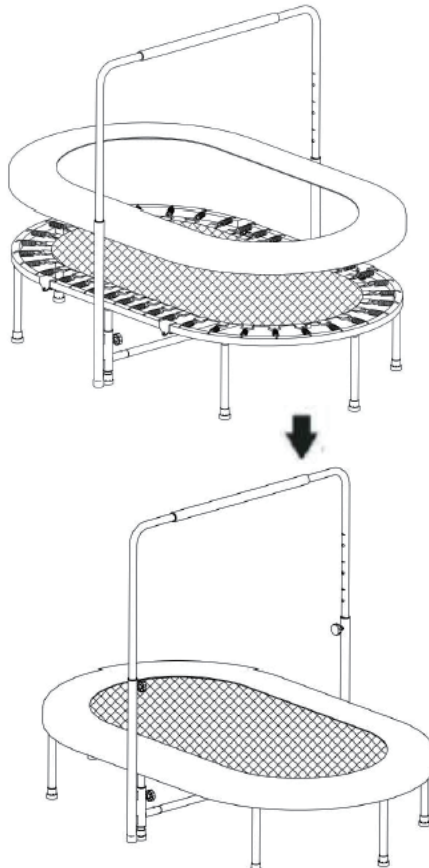
5. Insert the middle handrail (10) into the right and left handrails (9), and lock with the button pins. Insert the left and Right handrails into the handrails support (8) and lock in position with the two adjustment knobs (7).



6. Stand on the trampoline to ensure legs and handrails are leveled and sturdy. Install and tighten adjustment knobs (7) and two small knobs (12) to lock the handrail supports (8) in position.



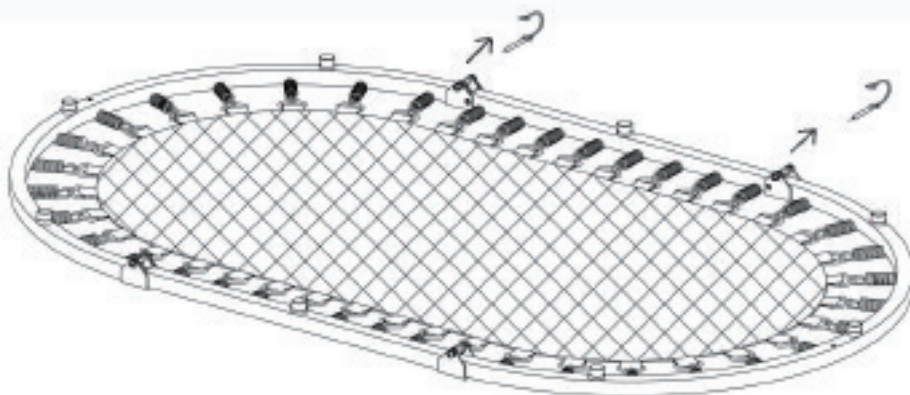
7. Place a safety pad(2) on the rail and tie a black webbing to the rail.

**WARNING:**

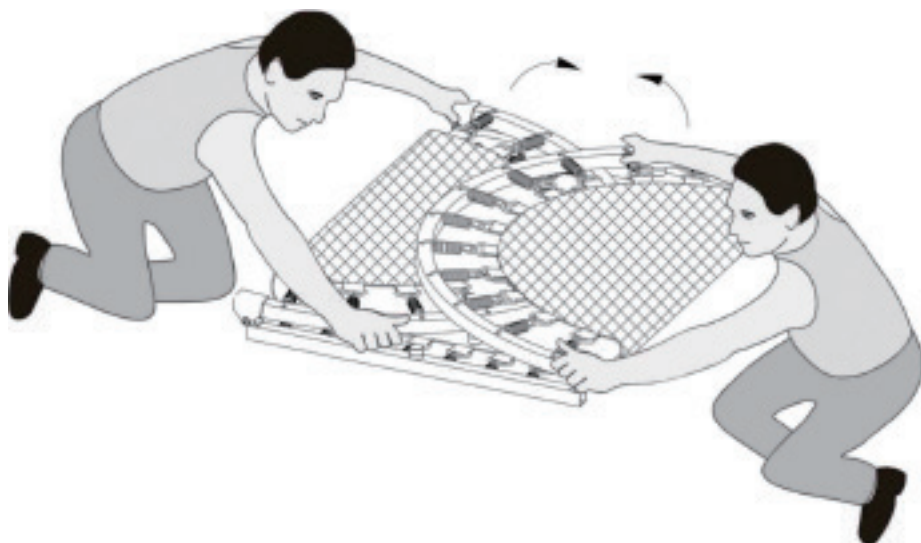
The Safety Pad(2) must be securely attached to the frame before using the trampoline.

HOW TO CLOSE THE FOLDING TRAMPOLINE

- 1.Remove the handrails (8,9) and remove the SAFETY PAD(2) from the frame. After the SAFETY PAD(2) is removed, place the trampoline on the floor with the threaded connectors pointing up. Turn the trampoline upside down and lay it flat.
- 2.Next unscrew each leg from the threaded connectors in the frame.
- 3.Please pull out the secure pin(6) first and then fold the trampoline. When pulling out the latch, please pay attention to pressing the guide rails on both sides of the secure pin. Please have two or more people work together.

**⚠ CAUTION**

Your folding trampoline has strong spring tension while in its open position. Upon closing, this powerful spring will have a tendency to snap towards the closed position. It is very important that you follow the instructions and maintain a firm and steady grip. Go slowly while closing your folding trampoline. Keep your head clear of the frame movement.



Kontaktieren Sie uns!

Senden Sie diesen Artikel NICHT zurück.

Wenden Sie sich zunächst an unseren freundlichen Kundendienst.



Vor dem Beginnen

Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch und Bewahren Sie die Anweisungen zur zukünftigen Verwendung auf.

Warnung!

Achtung! Nur für den Hausgebrauch.

Achtung! Das Produkt ist nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.

Gefahr! Halten Sie alle kleinen Teile und Verpackungsmaterialien fern von Babys und Kindern, da Erstickungsgefahr besteht.

Gefahr! Bei fehlender Befestigung kann Kippgefahr oder Sturzgefahr bestehen.

Warnhinweise:

- ⚠ **Das Produkt muss unter Aufsicht eines Erwachsenen installiert und verwendet werden.**
- ⚠ **Lesen Sie jeden Schritt sorgfältig durch und befolgen Sie die richtige Reihenfolge.**
- ⚠ **Entfernen Sie alle Verpackungen, separieren und zählen Sie alle Teile und Hardware vor der Montage oder Verwendung.**
- ⚠ **Bitte beachten Sie darauf, alle Teile richtig anzubringen, eine falsche Montage kann zu einer Gefährdung führen.**
- ⚠ **Wir empfehlen, wenn möglich, alle Artikel in der Nähe des Einsatzortes zu montieren, um eine unnötige Bewegung der Artikel zu vermeiden.**
- ⚠ **Achten Sie auf einen sicheren Untergrund während des Aufbaus stellen, und stellen Sie das Produkt immer auf eine glatte, flache und stabile Oberfläche.**
- ⚠ **Bitte überprüfen und warten Sie regelmäßig die wichtigsten Teile zur Aufhängung, Befestigung, Verankerung am Boden.**

SICHERHEITSHINWEISE

Die erforderlichen Montageanleitungen, Sicherheitshinweise, Trampolingu Grundlagen und Warnschilder sind Ihrem Produkt beigelegt, um die Sicherheit zu fördern und den Genuss und die Wirksamkeit zu verbessern. Lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie Produkt verwenden. Diese Sicherheitsinformationen wurden sorgfältig erstellt, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

Jede Person, die das Trampolin benutzt, muss mit den Empfehlungen des Herstellers für die ordnungsgemäße Montage, Verwendung und Pflege des Trampolins vertraut sein. Außerdem sollte sich jeder Benutzer seiner eigenen körperlichen und fachlichen Einschränkungen bewusst sein. Versuchen Sie nicht, Ihre körperlichen oder fachlichen Einschränkungen zu überschreiten.

FALTENDE TRAMPOLIN-BENUTZERRICHTLINIEN

- Das Gewichtslimit des Faltrampolins beträgt 150 kg.
- Das Faltrampolin ist kein Spielzeug und sollte nicht von Kindern ohne Aufsicht eines Erwachsenen benutzt werden. Verwenden Sie das Trampolin nur unter Aufsicht eines erwachsenen, sachkundigen Erwachsenen.
- Ihr Faltrampolin ist nur für den Verbraucher bestimmt und NICHT für öffentliche oder halböffentliche Plätze.
- Halten Sie Kinder und Haustiere aller Art jederzeit vom Faltrampolin fern, auch während des Gebrauchs und der Montage.

RICHTIGE NUTZUNG

- Tragen Sie für das Training geeignete Kleidung. Tragen Sie keine Kleidung, die sich in Ihrem Faltrampolin verfangen könnte.
- Achten Sie beim Montieren, Verwenden, Demontieren oder Zusammenbauen Ihres Faltrampolins darauf, das Gleichgewicht zu halten. Ein Verlust des Gleichgewichts kann zu einem Sturz und schweren Verletzungen führen. Hervorragende Traktion ist ein Muss bei der Montage, Verwendung und Demontage des Faltrampolins. Nackte Füße sind akzeptabel, aber wir empfehlen, hochwertige Schuhe mit rutschfesten Gummisohlen wie Geh-, Lauf- oder Cross-Training-Schuhen zu tragen. Treten Sie nicht auf das Sicherheitspad, wenn Sie Ihr Faltrampolin montieren, verwenden oder demontieren.
- Versuchen Sie nicht, auf Ihrem Faltrampolin gymnastische oder akrobatische Manöver durchzuführen.
- Beenden Sie alle Aktivitäten, bevor Sie versuchen, das Faltrampolin abzunehmen. Um Verstauchungen und Knochenbrüche zu vermeiden, halten Sie bitte vollständig an, bevor Sie vom Klapprampolin absteigen.
- Alle Übungen müssen durchgeführt werden, während sich das Trampolin in der flachen Position befindet. Abgewinkelte Positionen sind ausschließlich für die Verwendung mit dem Medizinball vorgesehen. Ihr Produkt ist ein Trampolin, dh es ist ein Rückprallgerät. Bitte beachten Sie, dass ein Trampolin Sie in ungewohnte Höhen und in verschiedene Positionen und Körperbewegungen treiben kann. Seien Sie immer vorsichtig.
- Verwenden Sie Ihr Faltrampolin NUR wie in diesem Handbuch beschrieben und beachten Sie alle Sicherheitsvorkehrungen.

EINRICHTUNGSRICHTLINIEN

- Beim Ein- oder Ausklappen des Trampolins versuchen die Schienen, in die zusammengeklappte Position zu springen. Dies kann zu Verletzungen führen.
- Zum Entfalten und Falten des Trampolins sollten zwei oder mehr starke und bewegliche Erwachsene verwendet werden
- Die Eigentümer und Aufsichtspersonen sind dafür verantwortlich, dass alle Trampolinbenutzer die Sicherheitshinweise und -praktiken kennen.
- Stellen Sie Ihr Faltrampolin NICHT auf eine erhöhte Oberfläche. Sie sollten sich immer auf Boden- oder Bodenniveau befinden.
- Verwenden Sie Ihr Faltrampolin immer ausschließlich an einem gut beleuchteten Ort. Für Innen- oder Schattenbereiche kann eine künstliche Beleuchtung erforderlich sein.
- Die Oberfläche des Trampolinbettes sollte immer trocken sein.
- Untersuchen Sie den Bereich um Ihr Faltrampolin, um sicherzustellen, dass der Bereich frei von allen Gegenständen ist. Gegenstände in der Umgebung stellen eine Gefahr dar.

RICHTIGE FREIGABE ERREICHEN

- Überprüfen Sie vor der Verwendung Ihres Faltrampolins den Bereich, um sicherzustellen, dass ein ausreichender Freiraum vorhanden ist. Verwenden Sie das Faltrampolin nur, wenn ein ausreichender Freiraum vorhanden ist. Decken, Deckenleuchten, Deckenventilatoren, hängende Drähte und Strukturelemente wie Balken und Äste sind einige der potenziellen Gefahren, die bewertet werden müssen.
- Wenn kein ordnungsgemäßer Abstand zum Faltrampolin hergestellt wird, kann dies zu Kopf- oder Nackenverletzungen führen.
- Für die Verwendung aller Außentrampoline wird ein Mindestabstand von 2,75 Meter über dem Kopf empfohlen.
- Der seitliche Abstand ist ebenfalls von großer Bedeutung. Bitte stellen Sie Ihr Faltrampolin nicht in der Nähe von Wänden, Strukturen, Zäunen, Spielbereichen, Möbeln, anderen Trainingsgeräten oder Gegenständen auf, die möglicherweise Schaden anrichten könnten.
- Halten Sie auf allen Seiten des Trampolins stets einen freien Raum ein.
- Entfernen Sie vor dem Gebrauch alle Hindernisse und Gegenstände unter Ihrem Faltrampolin. Dies schließt Gegenstände wie Bälle, andere Trainingsgeräte, Schuhe oder andere Gegenstände ein.
- Wenn sich während des Gebrauchs ein Objekt, eine Person oder ein Tier unter Ihrem Faltrampolin befindet, beenden Sie die Verwendung sofort und entfernen Sie das Objekt, die Person oder das Tier.

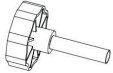
RICHTIGE WARTUNGSVERFAHREN

- Überprüfen Sie Ihr Faltrampolin vor jedem Gebrauch. Stellen Sie während der Inspektion sicher, dass die Sicherheitspads vorhanden sind.
- Ersetzen Sie verschlissene, defekte oder fehlende Klapptampolinteile sofort. Verwenden Sie Ihr Trampolin erst, wenn die Teile ordnungsgemäß ausgetauscht und sorgfältig getestet wurden.
- Lagern Sie Ihr Faltrampolin immer drinnen und an einem trockenen Ort.
- Bewahren Sie Ihr Faltrampolin an einem sicheren Ort auf, um sich vor unbefugtem und unbeaufsichtigtem Gebrauch zu schützen.

WARNUNG: Bitte konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionierungsprogramm beginnen. Sie sollten eine vollständige körperliche Untersuchung durchführen lassen, bevor Sie mit diesem oder einem anderen Trainings- oder Konditionierungsprogramm beginnen. Dies gilt insbesondere dann, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder derzeit an einer Verletzung leiden.

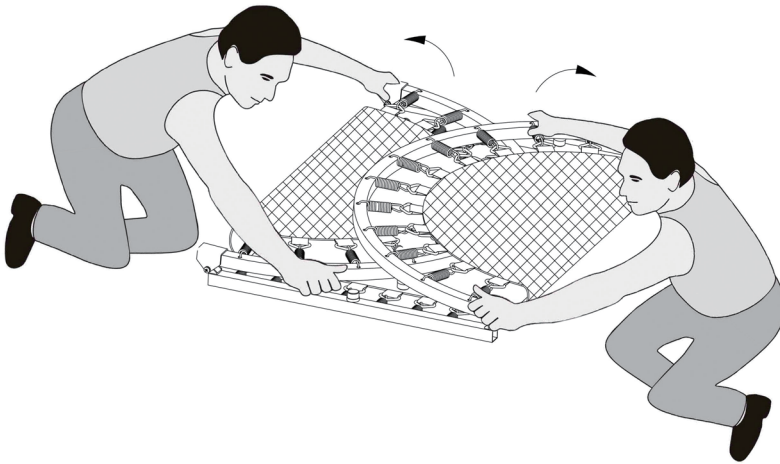
HINWEIS: LESEN UND BEFOLGEN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE. DIE NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN DES KÖRPERS FÜHREN.

PRODUKTTTEILELISTE UND ZEICHNUNG

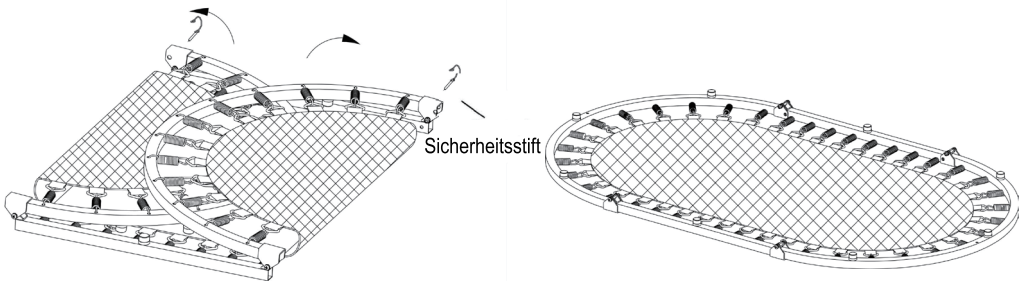
TEIL	ABBILDUNG	ARTIKEL	MENGE
1		Schiene	1
2		Sicherheitspad	1
3		Bein	8
4		Beinkappen	8
5		Feder, R-Hakenfeder	40
6		Sicherungsstift	2
7		Einstellknopf	2
8		Handlaufunterstützung	2
9		Handlauf	2
10		Mittlerer Handlaufschlauch	1
11		Unteres Stützrohr	1
12		Kleine Knöpfe	2

Zum Ausklappen und Zusammenklappen des Trampolins benötigen Sie 2 Personen.

- Zum Öffnen des Trampolins muss etwas Druck ausgeübt werden. Es wird dringend empfohlen, für diesen Teil des Prozesses 2 Personen mit einer Person auf dieser Seite des Trampolins und einer anderen Person auf der anderen Seite des Trampolins zu benötigen.

**WIE MAN DAS TRAMPOLIN ENTFALTET**

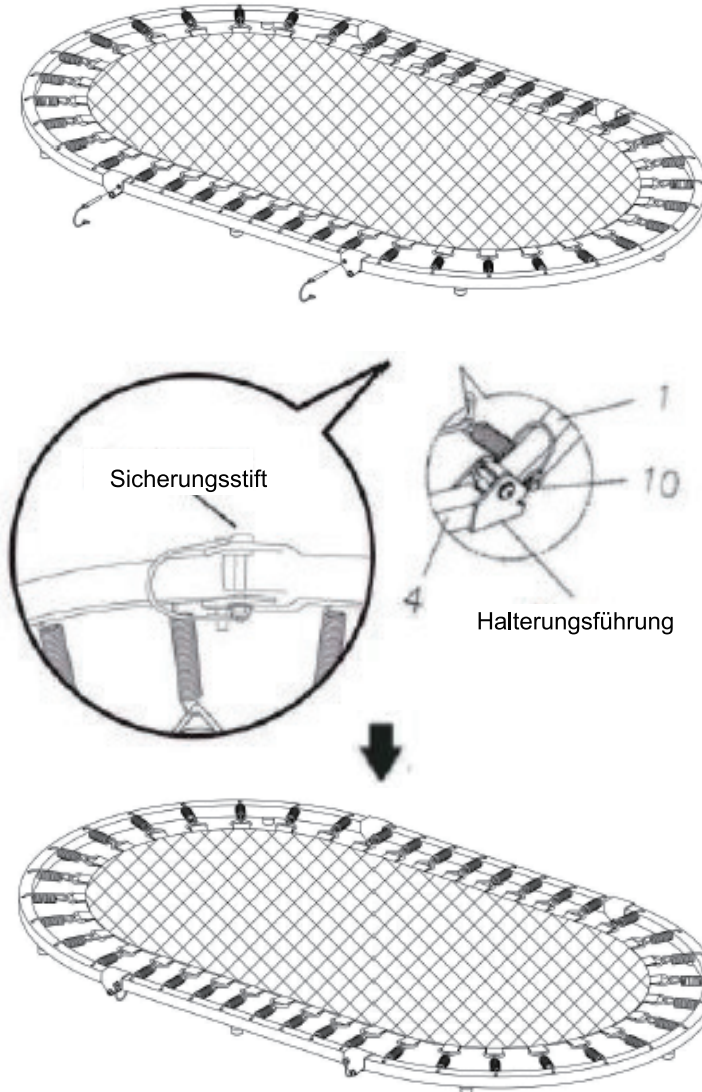
1. Legen Sie das Trampolin auf den Boden und entfernen Sie den im ersten Bild unten abgebildeten Sicherungsstift. Öffnen Sie dann die Schienen wie in den Bildern rechts gezeigt.



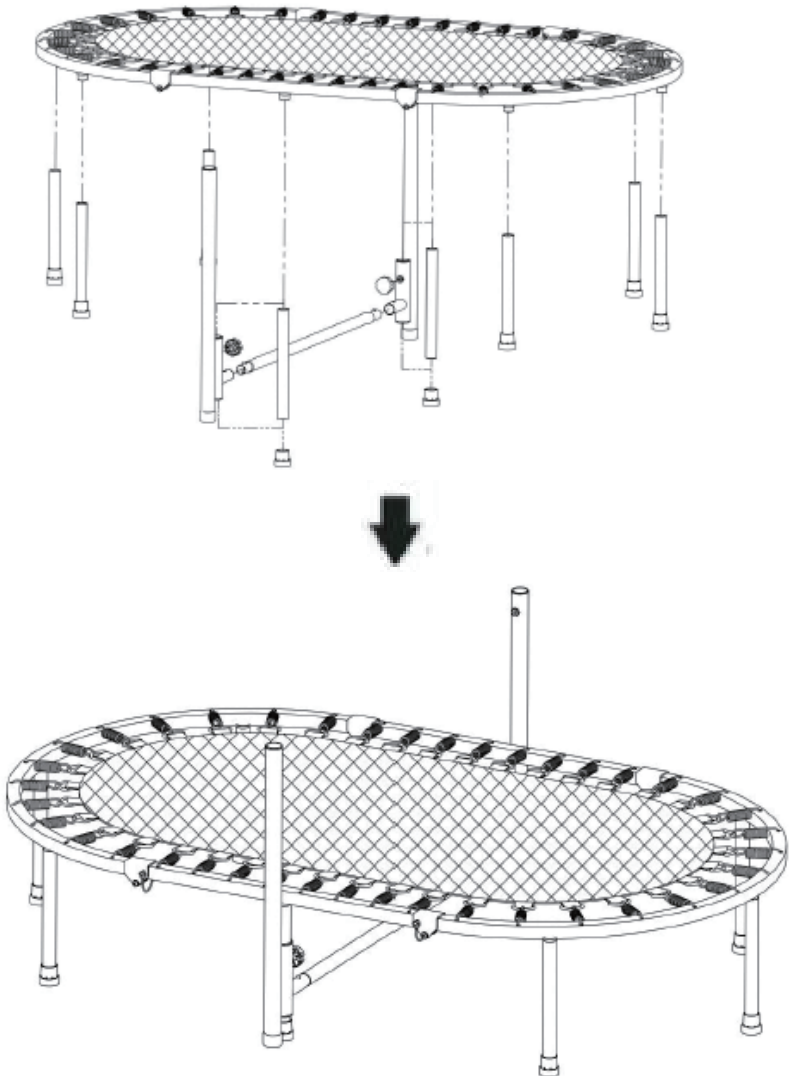
**VORSICHT:**

Wenn Sie Ihr neues Trampolin ausklappen, werden Sie viel Widerstand feststellen. Wir gestalten unsere Trampoline so, weil wir nicht möchten, dass sie sich während des Gebrauchs versehentlich falten. Diese Spannung löst sich schließlich nach wiederholtem Gebrauch des Produkts.

2. Sobald der Rahmen vollständig geöffnet ist, setzen Sie den Sicherungsstift (6) in das Ende der Schiene (1) ein und sichern Sie ihn ordnungsgemäß am Drahring.



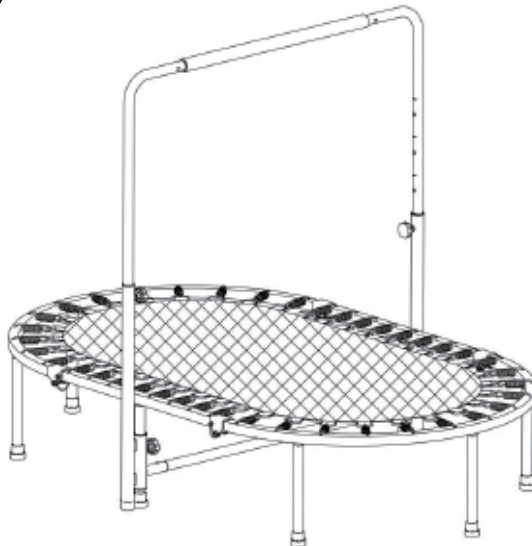
3. Entfernen Sie die schwarzen Kappen, die die Beinlöcher bedecken. Es sind die kleinen Gewindeteile, die sich vom Rahmen erstrecken.
4. Schrauben Sie die Beine fest in die vorgesehenen Löcher - die Beinverbinder -, wie in der folgenden Abbildung gezeigt. Stellen Sie das Trampolin in die normale Gebrauchsposition. Schieben Sie die Handlaufstütze (8) in die Beine, von denen Sie jetzt die Kappen entfernen (4). Bringen Sie die Kappen an.



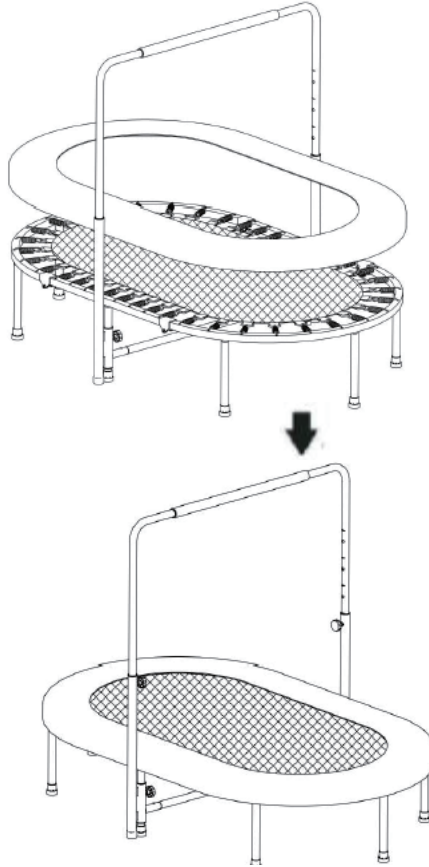
5. Setzen Sie den mittleren Handlauf (10) in den rechten und linken Handlauf (9) ein und verriegeln Sie ihn mit den Knopfstiften. Setzen Sie den linken und rechten Handlauf in die Handlaufhalterung (8) ein und verriegeln Sie ihn mit den beiden Einstellknöpfen (7).



6. Stellen Sie sich auf das Trampolin, um sicherzustellen, dass Beine und Handläufe eben und stabil sind. Einstellknöpfe (7) und zwei kleine Knöpfe (12) einbauen und festziehen, um die Handlaufstützen (8) in Position zu halten.



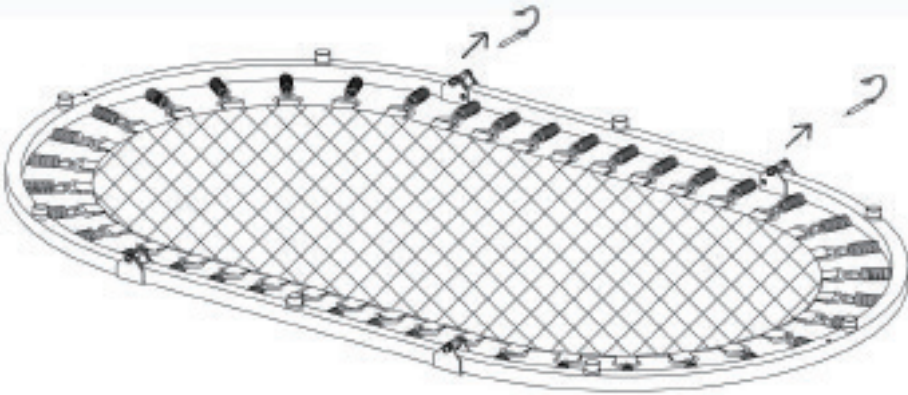
7. Legen Sie ein Sicherheitspad (2) auf die Schiene und binden Sie ein schwarzes Gurtband an die Schiene.

**WARNUNG:**

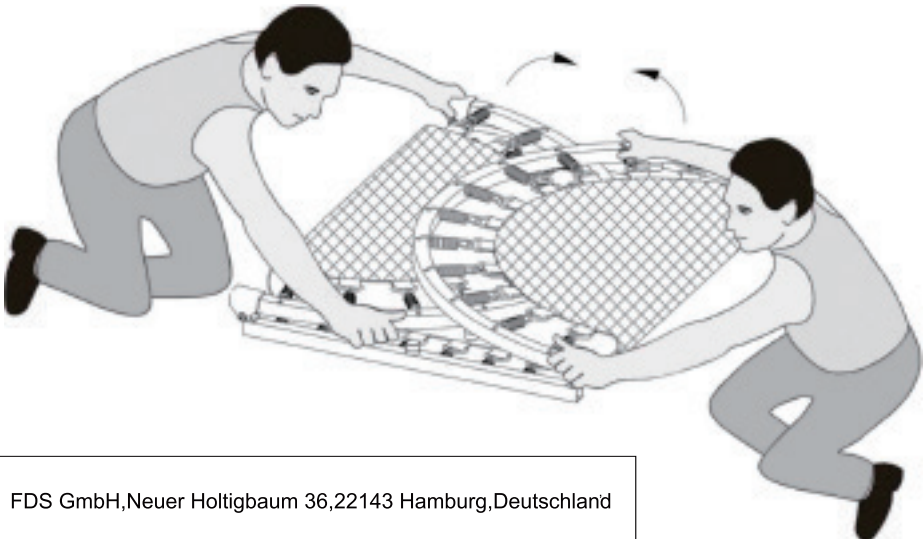
Das Sicherheitspad (2) muss vor der Verwendung des Trampolins sicher am Rahmen befestigt sein.

FALTEN DES FALTTRAMPOLINS

1. Entfernen Sie die Handläufe (8,9) und entfernen Sie das SICHERHEITSPAD (2) vom Rahmen. Stellen Sie das Trampolin nach dem Entfernen des SICHERHEITSPAD (2) mit den Gewindeanschlüssen nach oben auf den Boden. Drehen Sie das Trampolin um und legen Sie es flach.
2. Schrauben Sie anschließend jedes Bein von den Gewindeanschlüssen im Rahmen ab.
3. Bitte ziehen Sie zuerst den Sicherungsstift (6) heraus und klappen Sie dann das Trampolin zusammen. Achten Sie beim Herausziehen des Riegels darauf, die Führungsschienen auf beiden Seiten des Sicherungsstifts zu drücken. Bitte lassen Sie zwei oder mehr Personen zusammenarbeiten.

**VORSICHT**

Ihr Faltrampolin hat in geöffneter Position eine starke Federspannung. Beim Schließen neigt diese kraftvolle Feder dazu, in die geschlossene Position zu schnappen. Es ist sehr wichtig, dass Sie die Anweisungen befolgen und einen festen und stabilen Griff behalten. Gehen Sie langsam, während Sie das Faltrampolin schließen. Halten Sie Ihren Kopf von Rahmenbewegungen fern.



FDS GmbH, Neuer Holtigbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

Contactez-nous !

Ne retournez pas cet article.

Contactez d'abord notre service à la clientèle amical pour l'aide.



Avant de Commencer

Veuillez lire attentivement toutes les instructions et les conserver pour la référence ultérieure.

Avertissements :

Attention : Pour l'usage domestique seulement.

Attention : Le produit ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans

Danger : Gardez toutes les petites pièces et les matériaux d'emballage de ce produit hors de portée des bébés et des enfants pour éviter un risque d'étouffement.

Danger : La manque de la fixation pourrait entraîner un risque de basculement ou de chute.

Avertissements Généraux :

- ⚠ Le produit doit être installé et utilisé sous la surveillance d'un adulte.
- ⚠ Lisez attentivement chaque étape et suivez l'ordre correct.
- ⚠ Retirez tous les emballages, séparez et comptez toutes les pièces et le matériel.
- ⚠ Veuillez vous assurer que toutes les pièces sont correctement installées, une installation incorrecte peut entraîner un danger.
- ⚠ Nous recommandons que, dans la mesure du possible, tous les articles soient assemblés à proximité de la zone dans laquelle ils seront utilisés, afin d'éviter de déplacer inutilement le produit une fois assemblé.
- ⚠ Assurez-vous que la surface est solide pendant l'assemblage et placez toujours le produit sur une surface plane et stable.
- ⚠ Veuillez vérifier et entretenir régulièrement les pièces les plus importantes pour la suspension, la fixation, l'ancrage au sol.

Instructions de Sécurité

Les instructions de montage, les consignes de sécurité, les principes de base du trampoline et les étiquettes d'avertissement nécessaires ont été incluses avec votre produit pour promouvoir la sécurité et améliorer le plaisir et l'efficacité.

Lisez attentivement les instructions suivantes AVANT d'utiliser votre produit. Ces informations de sécurité ont été soigneusement créées pour réduire les risques de blessures.

Chaque personne qui utilise le trampoline doit connaître les recommandations du fabricant concernant l'assemblage, l'utilisation et l'entretien du trampoline. En outre, chaque utilisateur doit être conscient de ses propres limites physiques et de ses compétences. N'essayez pas de dépasser vos limites physiques ou de niveau d'habileté.

GUIDE D'UTILISATION DE TRAMPOLINE PLIANT

- La limite de poids du trampoline pliable est de 150 kg.
- Le trampoline pliant n'est pas un jouet et ne doit pas être utilisé par les enfants sans la surveillance d'un adulte. N'utilisez le trampoline qu'avec la supervision d'un adulte bien informé.
- Votre trampoline pliant est destiné à un usage des consommateurs uniquement, et n'est pas destiné à des installations publiques ou semi-publiques.
- Gardez les enfants et les animaux de compagnie loin du trampoline pliant à tout moment, y compris pendant les activités d'utilisation et de montage.

UTILISATION APPROPRIÉE

- Portez des vêtements appropriés pour l'exercice physique ; ne portez pas de vêtements qui pourraient se prendre dans votre trampoline pliant.
- Veillez à maintenir votre équilibre lorsque vous montez, utilisez ou descendez votre trampoline pliant. Une perte d'équilibre peut entraîner une chute et des blessures graves.
- Une excellente traction est indispensable pour monter, utiliser et démonter le trampoline pliable. Les pieds nus sont acceptables, mais nous recommandons de porter des chaussures de haute qualité avec des semelles antidérapantes en caoutchouc, telles que des chaussures de marche, de course ou d'entraînement.
- Ne marchez pas sur le coussin de sécurité lorsque vous montez, utilisez ou démontez votre trampoline pliable.
- N'essayez pas d'effectuer des manœuvres gymnastiques ou acrobatiques sur votre trampoline pliant.
- Arrêtez toute activité avant de tenter de descendre de votre trampoline pliant. Pour éviter les entorses et les fractures, veuillez vous arrêter complètement avant de démonter votre trampoline pliable.
- Tous les exercices doivent être effectués lorsque le trampoline est dans la position plate. Les positions inclinées sont strictement réservées à l'utilisation du médecine-ball.
- Votre produit est un trampoline, ce qui signifie qu'il s'agit d'un dispositif de rebondissement. Veuillez noter qu'un trampoline peut vous propulser à des hauteurs inhabituelles et dans une variété de positions et de mouvements du corps. Faites preuve de prudence en tout temps.
- Utilisez votre trampoline pliable UNIQUEMENT comme décrit dans ce manuel et observez toutes les précautions de sécurité.

DIRECTIVES DE MISE EN PLACE

- Lors du pliage ou du dépliage du trampoline, les rails tenteront de se mettre en position pliée. Cela peut entraîner des blessures.
- Deux adultes forts et agiles ou plus doivent être utilisés pour déplier et plier le trampoline
- Les propriétaires et les superviseurs sont responsables de s'assurer que tous les utilisateurs de trampoline connaissent les instructions et les pratiques de sécurité.
- Ne placez pas votre trampoline pliant sur une surface élevée. Vous devez toujours être au niveau du sol ou du rez-de-chaussée.
- Utilisez toujours votre trampoline pliant exclusivement dans un endroit bien éclairé. Une illumination artificielle peut être nécessaire pour les zones intérieures ou ombragées.
- La surface du lit du trampoline doit toujours être sèche.
- Inspectez la zone autour de votre trampoline pliant pour vous assurer qu'elle est exempte de tout objet. Les objets autour du trampoline représentent un danger.

DÉGAGEMENT APPROPRIÉ

- Avant d'utiliser votre trampoline pliant, inspectez la zone pour vous assurer qu'il y a une hauteur libre suffisante. N'utilisez pas le trampoline pliable si vous ne disposez pas d'une hauteur libre suffisante. Les plafonds, les plafonniers, les ventilateurs de plafond, les fils de suspension et les éléments structurels tels que les poutres et les branches d'arbres sont quelques-uns des dangers potentiels qui doivent être évalués.
- Le fait de ne pas établir un dégagement suffisant pour le trampoline pliant peut entraîner des blessures à la tête ou au cou.
- Il est recommandé d'utiliser un minimum de 273 cm de hauteur libre pour tous les trampolines extérieurs.
- Le dégagement latéral est également d'une grande importance. Veuillez placer votre trampoline pliant loin des murs, des structures, des clôtures, des aires de jeu, des meubles, des autres équipements d'exercice ou de tout objet qui pourrait être dangereux.
- Maintenez en permanence un espace libre de tous les côtés du trampoline.
- Enlevez tous les obstacles et objets se trouvant sous votre trampoline pliant avant de l'utiliser. Cela comprend les objets tels que les ballons, les autres équipements d'exercice, les chaussures ou tout autre objet.
- Si un objet, une personne ou un animal se trouve sous votre trampoline pliant pendant son utilisation, cessez immédiatement de l'utiliser et enlevez l'objet, la personne ou l'animal.

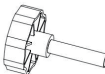
PROCÉDURES DE MAINTENANCE APPROPRIÉES

- Inspectez votre trampoline pliant avant chaque utilisation. Lors de l'inspection, assurez-vous que les coussins de sécurité sont en place.
- Remplacez immédiatement toute pièce usée, défectueuse ou manquante du trampoline pliant. N'utilisez pas votre trampoline avant que les pièces n'aient été correctement remplacées et soigneusement testées.
- Rangez toujours votre trampoline pliant à l'intérieur et dans un endroit sec.
- Rangez votre trampoline pliant dans un endroit sûr pour éviter toute utilisation non autorisée et non supervisée.

AVERTISSEMENT : Veuillez consulter un médecin avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement. Vous devez passer un examen physique complet avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercice ou de conditionnement. Cela est particulièrement vrai si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez actuellement d'une blessure.

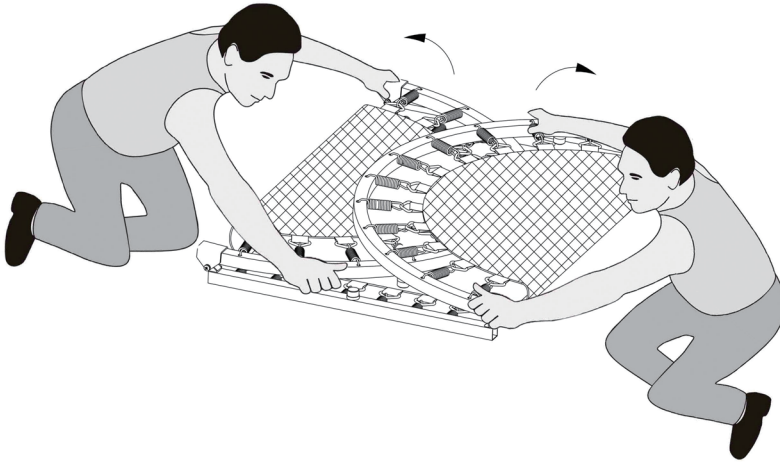
REMARQUE : LIRE ET SUIVRE TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ. LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS PEUT ENTRAÎNER DES DOMMAGES CORPORELS GRAVES.

LISTE DES PIÈCES DU PRODUIT ET DESSIN

N° de pièce	Image	Description	Qté
1		Rail	1
2		Coussin de sécurité	1
3		Pied	8
4		Couvercle de pied	8
5		Ressorts avec crochet R	40
6		Goupille de sécurité	2
7		Bouton de réglage	2
8		Support de main courante	2
9		Main courante	2
10		Tube central de main courante	1
11		Tube inférieur de main courante	1
12		Petit bouton	2

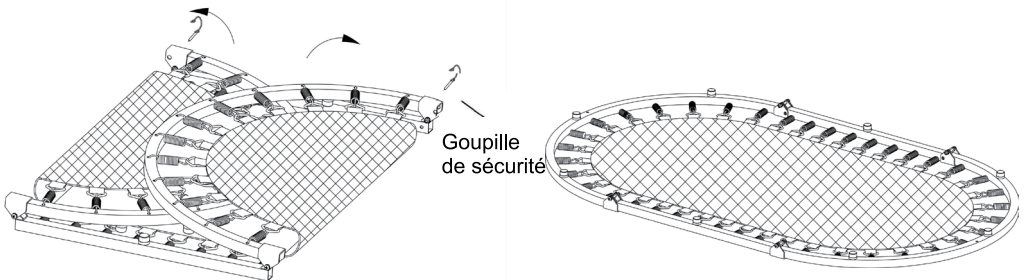
Pour déplier et plier le trampoline, vous aurez besoin de 2 personnes.

L'ouverture du trampoline nécessite l'application d'une certaine pression. Il est fortement conseillé de faire appel à deux personnes pour cette partie du processus, une personne se trouvant d'un côté du trampoline et l'autre de l'autre côté.



COMMENT OUVRIR LE TRAMPOLINE PLIANT

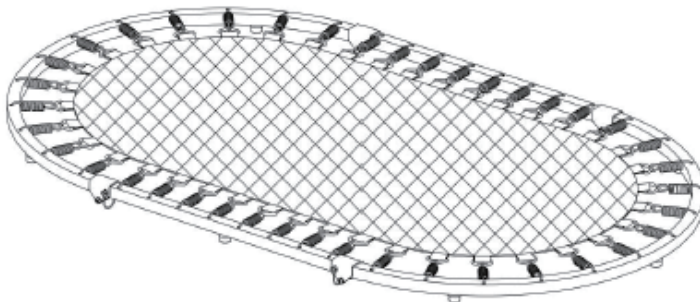
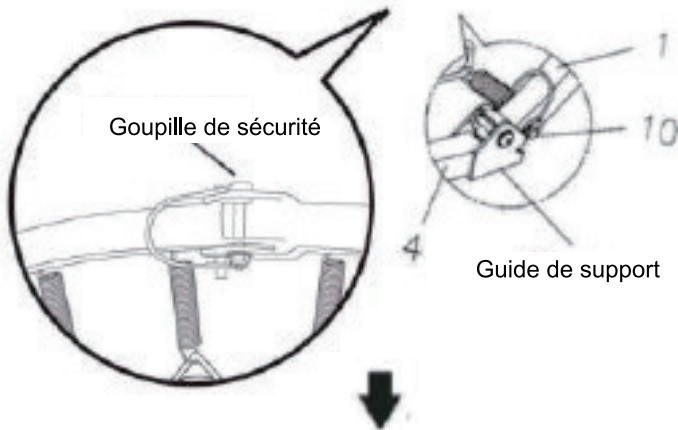
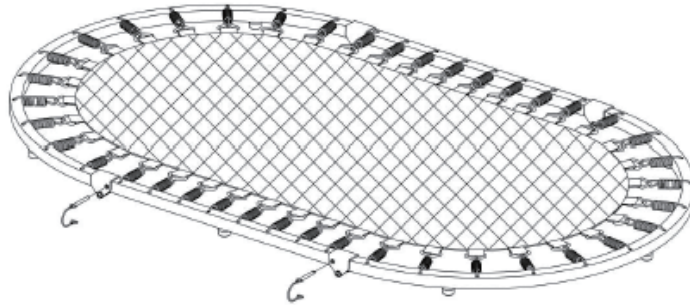
1. Posez le trampoline sur le sol et retirez la goupille de sécurité illustrée dans la première photo ci-dessous. Ensuite, ouvrez les rails comme indiqué sur les photos de droite.



⚠ ATTENTION :

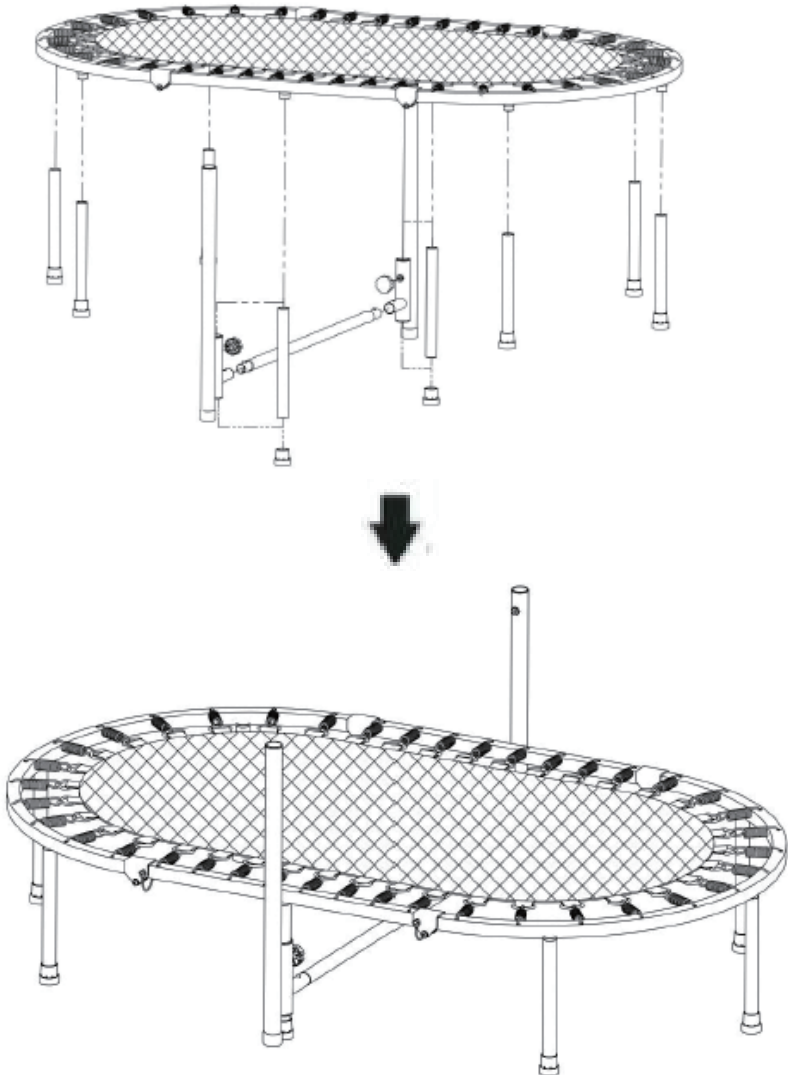
Lorsque vous déployez votre nouveau trampoline, vous constaterez beaucoup de résistance. Nous concevons nos trampolines de cette manière car nous ne voulons pas qu'ils se plient accidentellement pendant leur utilisation. Cette tension finira par se relâcher après une utilisation répétée du produit.

2. Une fois que le cadre est complètement ouvert, insérez la goupille de sécurité (6) dans l'extrémité du RAIL (1) et fixez-la correctement par l'anneau métallique.



3. Retirez les capuchons noirs qui recouvrent les trous des pieds. Ce sont les petits morceaux filetés qui sortent du cadre.

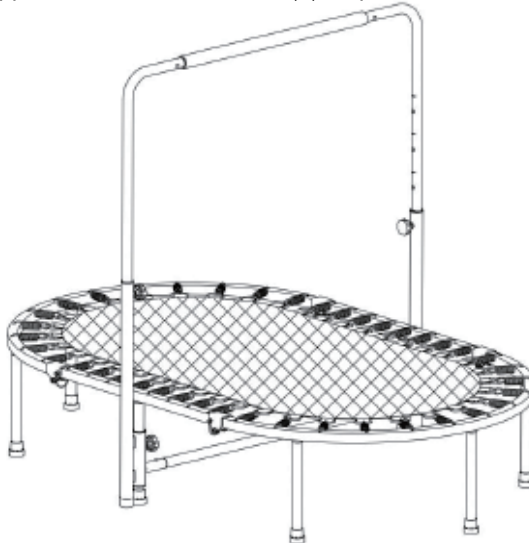
4. Vissez fermement les pieds dans les trous prévus à cet effet - les connecteurs des pieds, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous. Placez le trampoline dans la position d'utilisation normale. Faites glisser le support de la main courante (8) dans les pieds que vous retirez maintenant le couvercle de pied (4). Fixez les couvercles.



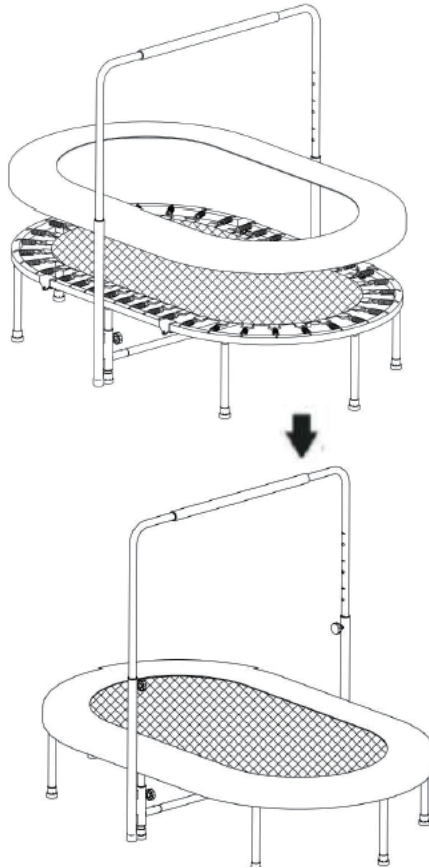
5. Insérez le tube central de main courante (10) dans les mains courantes droite (9) et gauche (9), et verrouillez avec les boutons. Insérez les mains courantes gauche et droite dans le support de main courante (8) et verrouillez en position à l'aide des deux boutons de réglage (7).



6. Mettez-vous sur le trampoline pour vous assurer que les pieds et les mains courantes sont à niveau et robustes. Installez et serrez les boutons de réglage (7) et deux petits boutons (12) pour bloquer les supports de la main courante (8) en position.



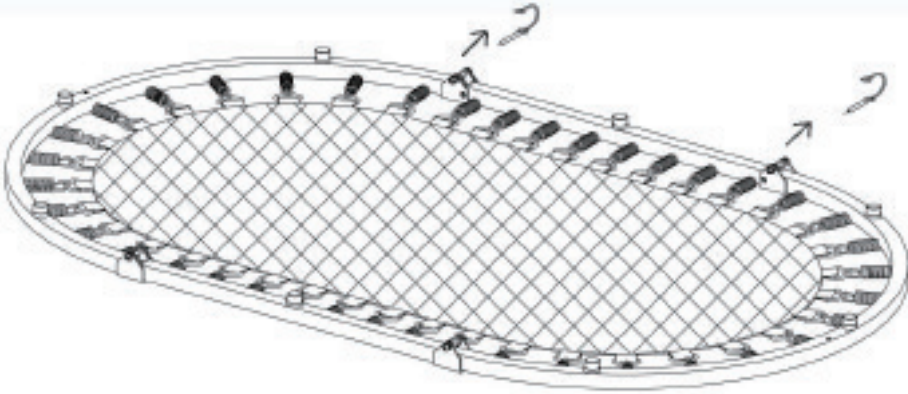
7. Placez un coussin de sécurité (2) sur le rail et attachez une sangle noire au rail.

**AVERTISSEMENT :**

Le coussin de sécurité (2) doit être solidement fixé au cadre avant d'utiliser le trampoline.

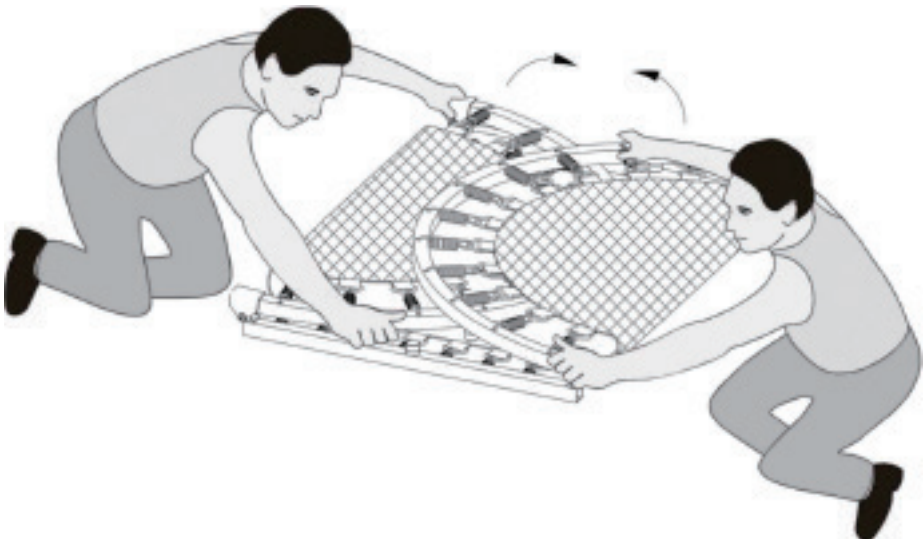
COMMENT FERMER LE TRAMPOLINE PLIABLE

1. Retirez les mains courantes (8,9) et retirez le coussin de sécurité (2) du cadre. Une fois le coussin de sécurité (2) retiré, placez le trampoline sur le sol, avec les raccords filetés pointant vers le haut. Retournez le trampoline et posez-le à plat.
2. Ensuite, dévissez chaque pied des connecteurs filetés du cadre.
3. Veuillez d'abord retirer la goupille de sécurité (6) et ensuite replier le trampoline. Lorsque vous tirez le loquet, veillez à appuyer sur les rails de guidage des deux côtés de la goupille de sécurité. Veuillez faire travailler deux personnes ou plus ensemble.



⚠ ATTENTION :

Votre trampoline pliable a une forte tension de ressort lorsqu'il est en position ouverte. À la fermeture, ce puissant ressort aura tendance à se rabattre vers la position fermée. Il est très important que vous suiviez les instructions et que vous mainteniez une prise ferme et stable. Allez-y doucement en fermant votre trampoline pliant. Gardez la tête hors des mouvements du cadre.



¡Contáctenos!

NO devuelva este artículo.

Primero póngase en contacto con nuestro amable departamento de servicio al cliente para obtener ayuda.



Antes de Empezar

Lea todas las instrucciones detenidamente y guárdelas para futuras referencias.

Advertencias:

Atención: solo es para uso doméstico.

Atención: el producto no es adecuado para niños menores de 3 años

Peligro: Mantenga todas las piezas pequeñas y materiales de embalaje de este producto fuera del alcance de bebés y niños, de lo contrario, pueden causar un peligro de asfixia.

Peligro: La falta de fijación puede provocar un riesgo de vuelco o caída.

Advertencias Generales:

- △ El producto debe instalarse y usarse bajo la supervisión de un adulto.
- △ Lea detenidamente cada paso y siga el orden correcto.
- △ Quite todo el embalaje, separe y cuente todas las piezas y los accesorios.
- △ Asegúrese de que todas las piezas estén instaladas correctamente, la instalación incorrecta puede provocar un peligro.
- △ Recomendamos que, cuando sea posible, todos los artículos se ensamblen cerca del área en la que se colocarán en uso, para evitar mover el producto innecesariamente una vez ensamblado.
- △ Asegúrese de que esté en una superficie segura durante la construcción, y coloque el producto siempre sobre una superficie plana y estable.
- △ Compruebe y mantenga regularmente las partes más importantes para la suspensión, fijación y anclaje al suelo.

Instrucciones de Seguridad

Las instrucciones de montaje necesarias, las instrucciones de seguridad, los fundamentos del trampolín y las etiquetas de advertencia se han incluido con su producto para promover la seguridad y mejorar el disfrute y la eficacia. Lea atentamente las siguientes instrucciones ANTES de utilizar el Producto. Esta información de seguridad se creó cuidadosamente para reducir el riesgo de lesiones.

Toda persona que use el trampolín debe estar familiarizada con las recomendaciones del fabricante para el montaje, uso y cuidado adecuados del trampolín. Además, cada usuario debe conocer sus propias limitaciones físicas y de habilidad. No intente exceder sus limitaciones físicas o de nivel de habilidad.

GUÍA DE USUARIO DE TRAMPOLÍN PLEGABLE

- El límite de peso del trampolín plegable es de 150 kg.
- El trampolín plegable no es un juguete y no debe ser usado por niños sin la supervisión de un adulto. Use el trampolín solo con supervisión de adulto.
- El trampolín plegable está destinada únicamente para uso del consumidor y NO apto para lugares públicos o semipúblicos.
- Mantenga a los niños y mascotas de todo tipo lejos del trampolín plegable en todo momento, incluso durante las actividades de uso y montaje.

USO APROPIADO

- Lleve ropa apropiada para hacer ejercicio; no lleve ropa que pueda enredarse en el trampolín plegable.
- Tenga cuidado de mantener el equilibrio al montar, usar, desmontar o montar el trampolín plegable. La pérdida de equilibrio puede provocar una caída y lesiones graves.
- Excelente tracción es imprescindible al montar, usar y desmontar el trampolín plegable. Los pies descalzos son aceptables, pero recomendamos usar calzado de alta calidad con suelas de goma antideslizantes, como zapatos para caminar, correr o hacer entrenamiento cruzado.
- No pise la almohadilla de seguridad cuando monte, use o desmonte el trampolín plegable.
- No intente realizar maniobras gimnásticas y acrobáticas en el trampolín plegable.
- Detenga toda actividad antes de intentar desmontar el trampolín plegable. Para evitar esguinces y huesos rotos, deténgase por completo antes de desmontar el trampolín plegable.
- Todos los ejercicios deben realizarse cuando el trampolín está en posición plana. Las posiciones en ángulo están estrictamente destinadas para usarse únicamente con la pelota medicinal.
- Es un trampolín, lo que significa que es un dispositivo de rebote. Tenga en cuenta que el trampolín puede impulsarle a alturas anormales y a una variedad de posiciones y movimientos corporales. Tenga precaución en todo momento.
- Use el trampolín plegable SOLAMENTE como se describe en este manual y observe todas las precauciones de seguridad.

GUÍA DE INSTALACIÓN

- Al plegar o desplegar el trampolín, los rieles intentarán saltar a la posición plegada. Esto puede provocar lesiones.
- Se requieren dos o más adultos fuertes y ágiles para desplegar y plegar el trampolín.
- Los propietarios y supervisores tienen responsables de asegurarse de que todos los usuarios de trampolines conozcan las instrucciones y prácticas de seguridad.
- NO coloque su cama elástica plegable en una superficie elevada. Siempre debe estar a nivel del piso o del suelo.
- Siempre use su cama elástica plegable exclusivamente en un área bien iluminada. La iluminación artificial puede ser necesaria para áreas interiores o sombreadas.
- La superficie del lecho del trampolín siempre debe estar seca.
- Inspeccione el área alrededor de el trampolín plegable para asegurarse de que el área esté libre de todos los objetos. Los objetos circundantes pueden ser peligrosos.

CREAR SUFICIENTE ESPACIO LIBRE

- Antes de usar el trampolín plegable, inspeccione el área para asegurarse de que haya suficiente espacio libre disponible. No use el trampolín plegable a menos que haya suficiente espacio libre disponible. Los techos, las luces de techo, los ventiladores de techo, los cables colgantes y los elementos estructurales como vigas y ramas de árboles son algunos de los posibles riesgos aéreos que deben evaluarse.
- No establecer el espacio libre adecuado para el trampolín plegable puede resultar en lesiones en la cabeza o en el cuello.
- Se recomienda un mínimo de 2,75 metros de espacio libre por encima de la cabeza para el uso de todas las camas elásticas al aire libre.
- El espacio libre lateral también es de gran importancia. Coloque su cama elástica plegable lejos de paredes, estructuras, cercas, áreas de juego, muebles, otros equipos de ejercicio o cualquier objeto que pueda ser un daño potencial.
- Mantenga un espacio libre en todos los lados del trampolín en todo momento.
- Elimine todas las obstrucciones y objetos debajo del trampolín plegable antes de usar. Esto incluye objetos como pelotas, otro equipo de ejercicio, zapatos o cualquier otro objeto.
- Si un objeto, persona o animal está debajo del trampolín plegable mientras está en uso, deje de usarlo inmediatamente y retire el objeto, persona o animal.

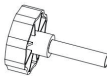
PROCEDIMIENTOS APROPIADOS DE MANTENIMIENTO

- Inspeccione el trampolín plegable antes de cada uso. Durante la inspección, asegúrese de que las almohadillas de seguridad estén en su lugar.
- Reemplace inmediatamente cualquier pieza de trampolín plegable que esté desgastada, defectuosa o faltante. No use el trampolín hasta que las piezas hayan sido reemplazadas y probadas cuidadosamente.
- Siempre guarde el trampolín plegable en interiores y en un lugar seco.
- Guarde el trampolín plegable en un lugar seguro para evitar el uso no autorizado y sin supervisión.

ADVERTENCIA: Consulte con un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios o acondicionamiento. Debe hacerse un examen físico completo antes de comenzar este o cualquier otro programa de ejercicios o acondicionamiento. Esto es particularmente cierto si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o actualmente sufre alguna lesión.

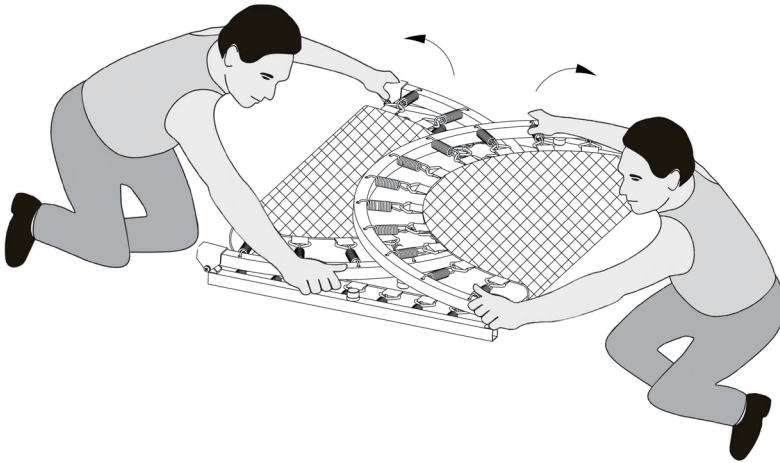
NOTA: LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD. EL NO SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE RESULTAR EN LESIONES CORPORALES GRAVES

LISTA DE PIEZAS DE PRODUCTO E IMAGEN

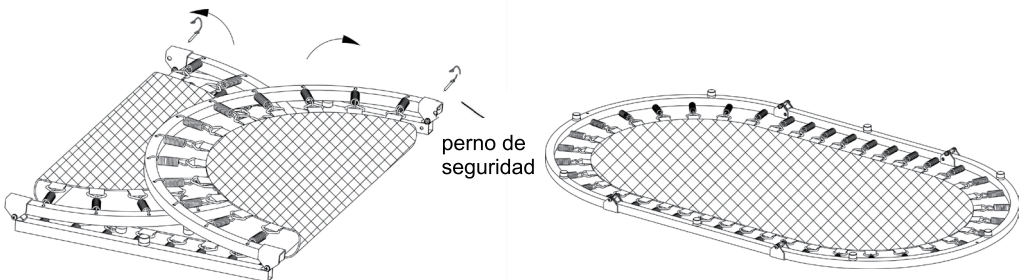
PIEZA	IMAGEN	ARTÍCULO	CANTIDAD
1		Riel	1
2		Almohadilla de seguridad	1
3		Pierna	8
4		Tapa de pierna	8
5		Resorte, resorte de gancho R	40
6		Perno de seguridad	2
7		Perilla de ajuste	2
8		Soporte de pasamanos	2
9		Pasamanos	2
10		Tubo de pasamanos medio	1
11		Tubo de soporte inferior	1
12		Perilla pequeña	2

Para desplegar y doblar el trampolín se necesitarán 2 personas

Abrir el trampolín requiere la aplicación de algo de presión. Se recomienda encarecidamente que se necesiten 2 personas para esta parte del proceso, con un individuo en un lado del trampolín y el segundo en el otro lado del trampolín.

**CÓMO ABRIR EL TRAMPOLÍN PLEGABLE**

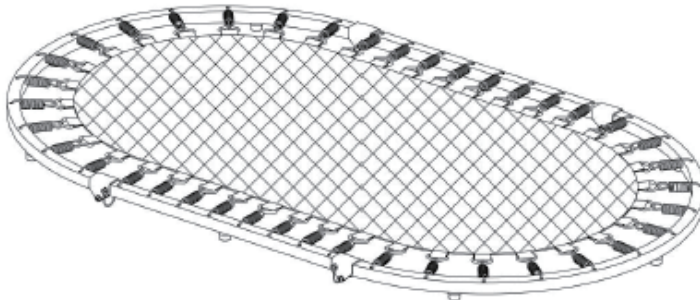
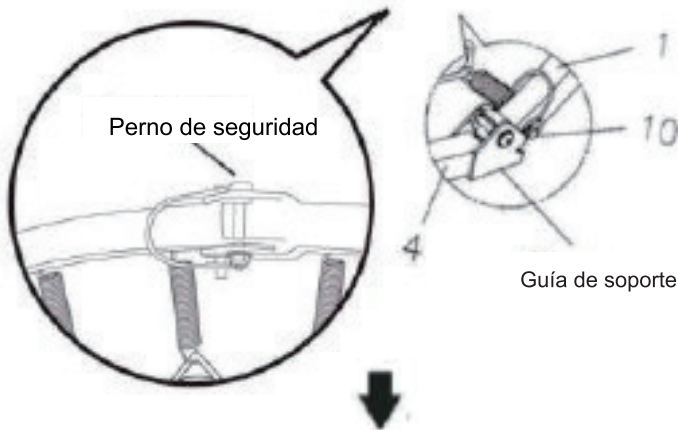
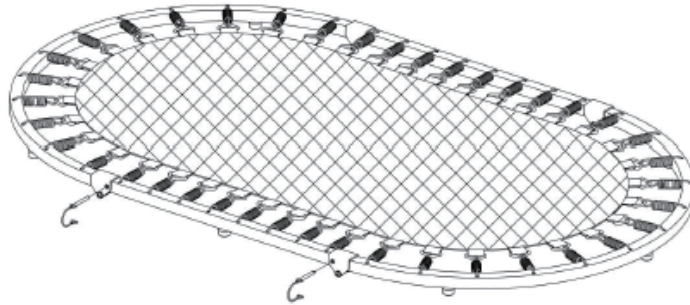
1. Coloque el trampolín en el piso y retire el perno de seguridad ilustrado en la primera imagen a continuación. Luego abra los rieles como se muestra en las imágenes a la derecha.



⚠ ADVERTENCIA:

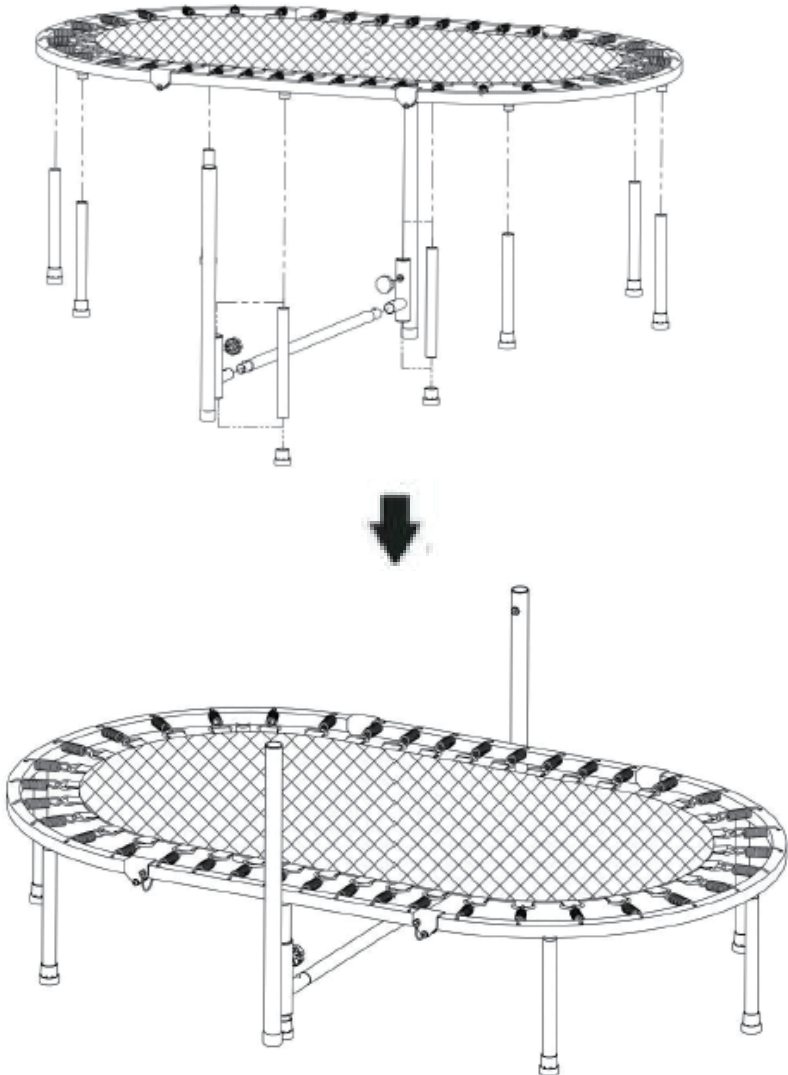
Al desplegar el nuevo trampolín, sentirá mucha resistencia. Diseñamos nuestros trampolines de esta manera porque no queremos que se plieguen accidentalmente mientras están en uso. Esta tensión se liberará eventualmente después del uso repetido del producto.

2. Una vez que el marco esté completamente abierto, inserte el perno de seguridad (6) en el extremo del riel (1) y asegúrelo adecuadamente con el anillo de alambre.



3. Retire las tapas negras que cubren los agujeros para las piernas. Son las pequeñas piezas roscadas que se extienden desde el marco.

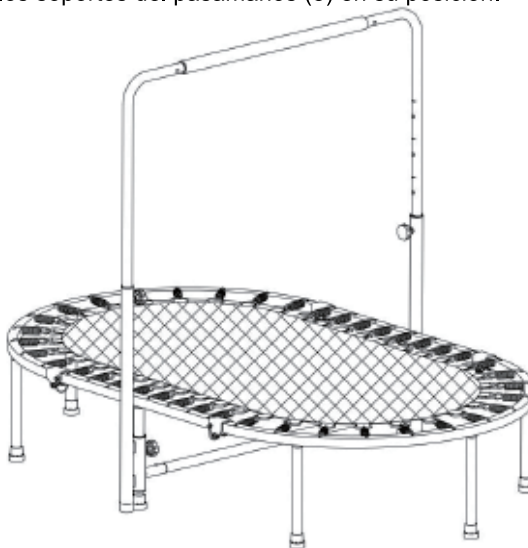
4. Atornille firmemente las piernas en los orificios diseñados: los conectores de las piernas, como se muestra en la ilustración a continuación. Coloque el trampolín en la posición de uso normal. Deslice el soporte del pasamanos (8) en las piernas de las que retiró las tapas (4), y luego coloque las tapas.



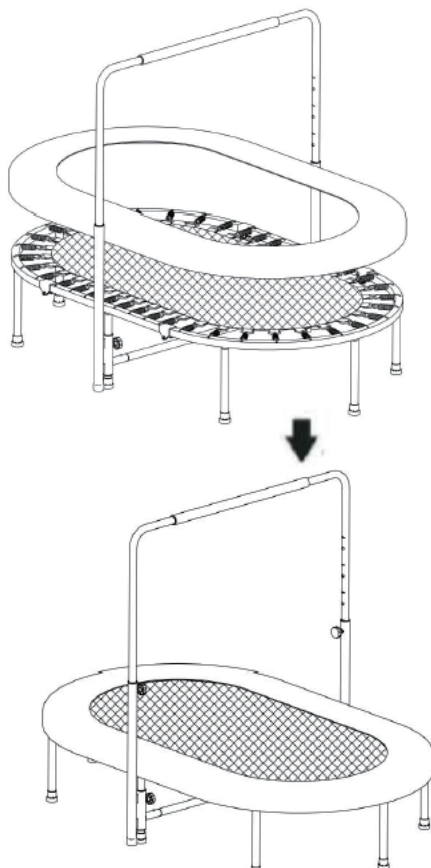
5. Inserte el pasamanos central (10) en los pasamanos derecho (9) e izquierdo (9), y asegúrelo con los pasadores de botón. Inserte los pasamanos izquierdo y derecho en el soporte de los pasamanos (8) y bloquéelos en su posición con las dos perillas de ajuste (7).



6. Párese en el trampolín para asegurarse de que las piernas y los pasamanos estén nivelados y sean resistentes. Instale y apriete las perillas de ajuste (7) y dos perillas pequeñas (12) para bloquear los soportes del pasamanos (8) en su posición.



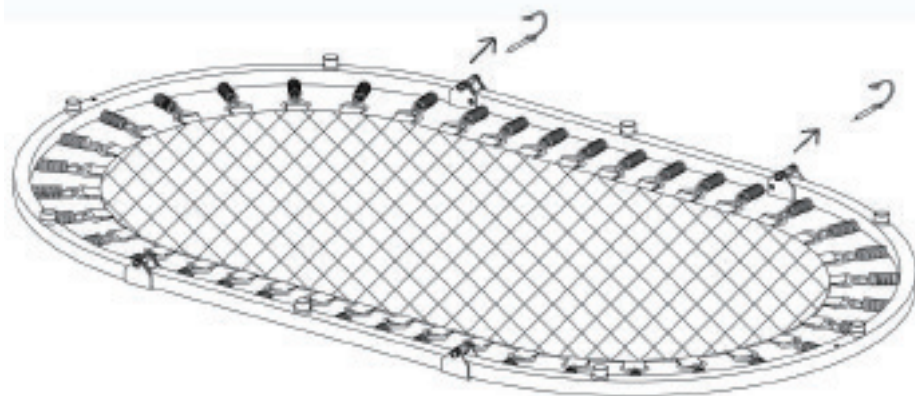
7. Coloque la almohadilla de seguridad (2) en el riel y ate la cinta negra al riel.

**ADVERTENCIA:**

La almohadilla de seguridad (2) debe estar bien sujeta al marco antes de usar el trampolín.

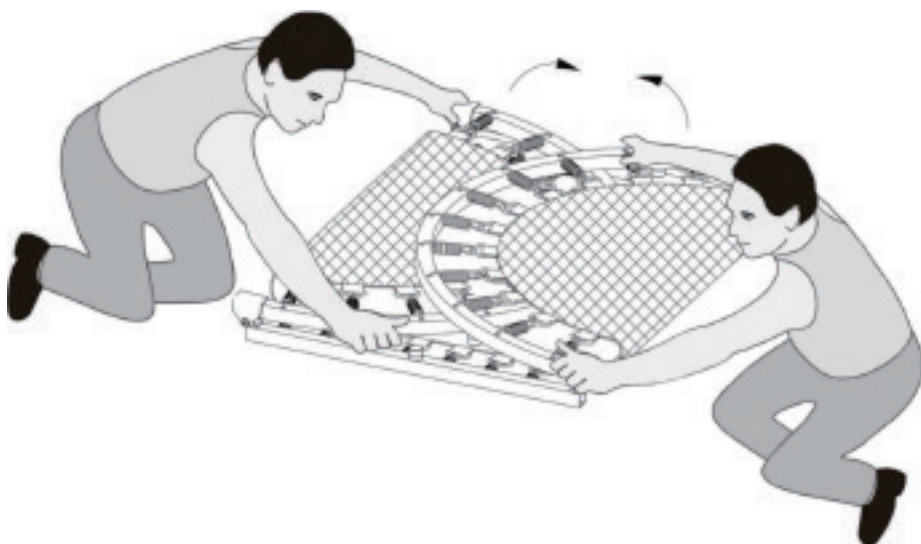
CÓMO CERRAR EL TRAMPOLÍN PLEGABLE

1. Retire los pasamanos (8,9) y retire la ALMOHADILLA DE SEGURIDAD (2) del marco. Después de quitar la ALMOHADILLA DE SEGURIDAD (2), coloque el trampolín en el piso con los conectores roscados hacia arriba. Ponga el trampolín boca abajo y colóquelo plano.
2. A continuación, desenrosque cada pata de los conectores roscados en el marco.
3. Saque primero el perno de seguridad (6) y luego doble el trampolín. Al extraer el pestillo, preste atención a presionar los rieles de guía a ambos lados del perno de seguridad. Haga que dos o más personas realicen este paso juntas.



⚠ PRECAUCIÓN

El trampolín plegable tiene una fuerte tensión de resorte mientras está en su posición abierta. Al cerrar, este fuerte resorte tendrá una tendencia a romperse hacia la posición cerrada. Es muy importante que siga las instrucciones y mantenga un agarre firme y constante. Vaya despacio mientras cierra el trampolín plegable. Mantenga su cabeza alejada del movimiento del marco.



Contattaci!

NON restituire questo articolo.

Per prima cosa contatta il nostro servizio di assistenza clienti.



Prima di iniziare

Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni e conservarle per riferimenti futuri.

Avvertenze:

Attenzione: Solo per uso domestico.

Attenzione: Il prodotto non è adatto a bambini di età inferiore a 3 anni

Pericolo: Tenere tutte le parti piccole e i materiali di imballaggio per questo prodotto lontano da neonati e bambini, altrimenti potrebbero rappresentare un rischio di soffocamento.

Pericolo: La mancanza di collegamento può causare rischi di ribaltamento o caduta.

Avvertenze Generali:

- ⚠ Il prodotto deve essere installato e utilizzato sotto la supervisione di un adulto.
- ⚠ Leggere attentamente ogni passo e seguire l'ordine corretto.
- ⚠ Rimuovere tutti gli imballaggi, separare e contare tutte le parti e l'hardware.
- ⚠ Assicurarsi che tutte le parti siano installate correttamente, un'installazione errata può comportare un pericolo.
- ⚠ Raccomandiamo che, ove possibile, tutti gli articoli siano assemblati vicino all'area in cui verranno messi in uso, per evitare di spostare inutilmente il prodotto una volta assemblato.
- ⚠ Assicurare una superficie sicura durante la costruzione e posizionare il prodotto sempre su una superficie piana, stabile e solida.
- ⚠ Si prega di controllare e mantenere regolarmente le parti più importanti per la sospensione, il fissaggio, l'ancoraggio a terra.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Le istruzioni di montaggio necessarie, le istruzioni di sicurezza, le basi del trampolino e le etichette di avvertimento sono state incluse con il prodotto per promuovere la sicurezza e migliorare il divertimento e l'efficacia. Leggere attentamente le seguenti istruzioni PRIMA di utilizzare il prodotto. Queste informazioni sulla sicurezza sono state create con cura per ridurre il rischio di lesioni.

Ogni individuo che utilizza il trampolino deve avere familiarità con le raccomandazioni del produttore per un corretto montaggio, uso e cura del trampolino. Inoltre, ogni utente dovrebbe essere consapevole dei propri limiti fisici e di abilità. Non tentare di superare i limiti di livello fisico o di abilità.

GUIDA PER L'UTILIZZO DEL TRAMPOLINO PIEGHEVOLE

- Il limite di peso del trampolino pieghevole è di 150 kg.
- Il trampolino pieghevole non è un giocattolo e non deve essere utilizzato da bambini senza la supervisione di un adulto. Usa il trampolino solo con una supervisione matura e competente.
- Il tuo trampolino pieghevole è destinato esclusivamente al consumo e NON è destinato a strutture pubbliche o strutture semipubbliche.
- Tenere sempre bambini e animali domestici di ogni genere lontano dal trampolino pieghevole, anche durante le attività di utilizzo e montaggio.

USO CORRETTO

- Indossare indumenti adeguati per l'esercizio; non indossare abiti che potrebbero impigliarsi nel trampolino pieghevole.
- Fare attenzione a mantenere l'equilibrio durante il montaggio, l'utilizzo, lo smontaggio o il montaggio del trampolino pieghevole. La perdita dell'equilibrio può provocare una caduta e lesioni gravi. Una trazione eccellente è indispensabile durante il montaggio, l'utilizzo e lo smontaggio del trampolino pieghevole. I piedi nudi sono accettabili, ma consigliamo di indossare calzature di alta qualità con suole in gomma antiscivolo come scarpe da passeggio, da corsa o da cross-training. Non calpestare il cuscinetto di sicurezza durante il montaggio, l'utilizzo o lo smontaggio del trampolino pieghevole.
- Non tentare di eseguire manovre ginniche e acrobatiche sul trampolino pieghevole.
- Interrompere tutte le attività prima di tentare di smontare il trampolino pieghevole. Per evitare distorsioni e ossa rotte, fermati completamente prima di smontare il trampolino pieghevole.
- Tutti gli esercizi devono essere eseguiti mentre il trampolino è in posizione grassa. Le posizioni angolate devono essere utilizzate esclusivamente con la palla medica. Il tuo prodotto è un trampolino, il che significa che è un dispositivo di rimbalzo. Si prega di notare che un trampolino può spingerti ad altezze insolite e in una varietà di posizioni e movimenti del corpo. Prestare attenzione in ogni momento.
- Usa il tuo trampolino pieghevole SOLO come descritto in questo manuale e osserva tutte le precauzioni di sicurezza.

GUIDA PER L'INSTALLAZIONE

- Dopo aver piegato o aperto il trampolino, le rotaie tenderanno di balzare in posizione piegata. Ciò può provocare lesioni.
- Due o più adulti forti e agili dovrebbero essere usati per spiegare e piegare il trampolino
- I proprietari e i supervisori sono responsabili di accertarsi che tutti gli utenti del trampolino siano a conoscenza delle istruzioni e delle pratiche di sicurezza.
- NON posizionare il trampolino pieghevole su una superficie elevata. Dovresti essere sempre a livello del pavimento o del suolo.
- Usa sempre il tuo trampolino pieghevole esclusivamente in un'area ben illuminata. L'illuminazione artificiale può essere necessaria per aree interne o ombreggiate.
- La superficie del letto del trampolino deve essere sempre asciutta.
- Ispeziona l'area intorno al trampolino pieghevole per accertarti che l'area sia libera da qualsiasi oggetto. Gli oggetti intorno possono rappresentare un pericolo.

OTTENERE UN GIOCO ADEGUATO

- Prima di utilizzare il trampolino pieghevole, ispezionare l'area per accertarsi che sia disponibile uno spazio libero adeguato. Non utilizzare il trampolino pieghevole a meno che non sia disponibile un'adeguata distanza ambientale. Soffitti, plafoniere, ventilatori a soffitto, fili sospesi ed elementi strutturali come travi e rami d'albero sono alcuni dei potenziali rischi generali che devono essere valutati.
- La mancata fissazione del corretto gioco del trampolino pieghevole può provocare lesioni alla testa o al collo.
- Per l'uso di tutti i tappeti elastici per esterni è consigliato un minimo di 2.7m di spazio libero.
- Anche l'autorizzazione laterale è di grande importanza. Posizionare il trampolino pieghevole lontano da pareti, strutture, recinzioni, aree giochi, mobili, altre attrezzature sportive o qualsiasi oggetto che possa essere potenzialmente dannoso.
- Mantenere sempre uno spazio libero su tutti i lati del trampolino.
- Rimuovere tutti gli ostacoli e gli oggetti da sotto il trampolino pieghevole prima dell'uso. Ciò include oggetti come palline, altri attrezzi ginnici, scarpe o altri oggetti.
- Se un oggetto, una persona o un animale è sotto il tuo trampolino pieghevole mentre è in uso, smetti immediatamente di usarlo e rimuovi l'oggetto, la persona o l'animale.

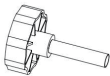
PROCEDURE DI MANUTENZIONE CORRETTA

- Ispeziona il tuo trampolino pieghevole prima di ogni utilizzo. Durante l'ispezione, assicurarsi che le protezioni di sicurezza siano in posizione.
- Sostituire immediatamente qualsiasi parte del trampolino pieghevole usurata, difettosa o mancante. Non utilizzare il trampolino fino a quando le parti non sono state correttamente sostituite e testate attentamente.
- Conserva sempre il trampolino pieghevole al chiuso e in un luogo asciutto.
- Conserva il tuo trampolino pieghevole in un luogo sicuro per proteggerti dall'uso non autorizzato e non supervisionato.

AVVERTIMENTO: Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento o condizionamento. Dovresti fare un esame fisico completo prima di iniziare questo o qualsiasi altro programma di allenamento o condizionamento. Ciò è particolarmente vero se hai più di 35 anni, non hai mai esercitato prima, sei incinta o al momento soffri di lesioni.

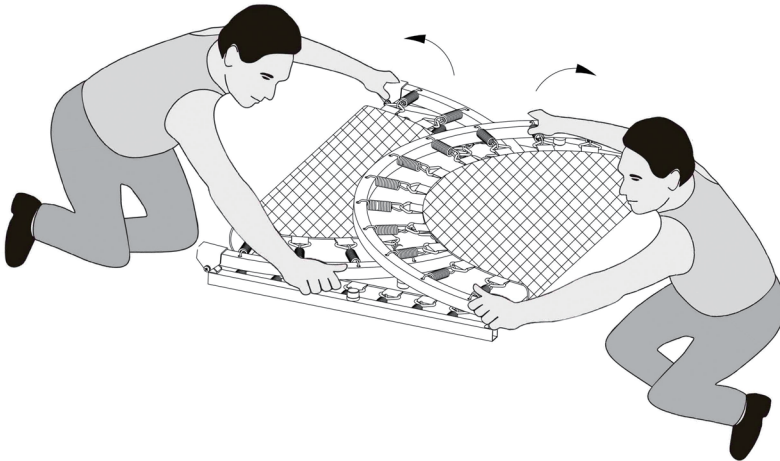
NOTA: LEGGI E SEGUI TUTTE LE ISTRUZIONI DI SICUREZZA. IL MANCATO RISPETTO DI QUESTE ISTRUZIONI PUÒ PROVOCARE GRAVI LESIONI PERSONALI.

ELENCO E DISEGNO DELLE PARTI DEL PRODOTTO

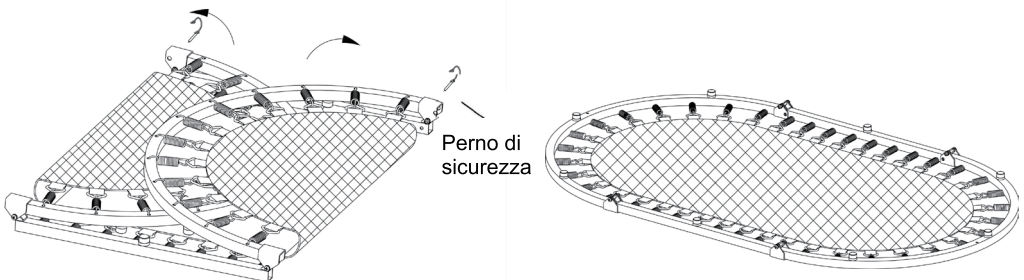
PARTE	IMMAGINE	ARTICOLO	QUANTITÀ
1		Rotaia	1
2		Cuscinetto di sicurezza	1
3		Gamba	8
4		Tappi per le gambe	8
5		Molla, Molla a gancio	40
6		Perno di sicurezza	2
7		Manopola di regolazione	2
8		Supporto per corrimano	2
9		Corrimano	2
10		Tubo corrimano centrale	1
11		Tubo di supporto inferiore	1
12		Piccole manopole	2

Per aprire e piegare il trampolino avrai bisogno di 2 persone

- L'apertura del trampolino richiede l'applicazione di una certa pressione. si consiglia vivamente di richiedere 2 persone per questa parte del processo, con una persona su questo lato del trampolino e un'altra persona sull'altro lato del trampolino.

**COME APRIRE IL TRAMPOLINO PIEGHEVOLE**

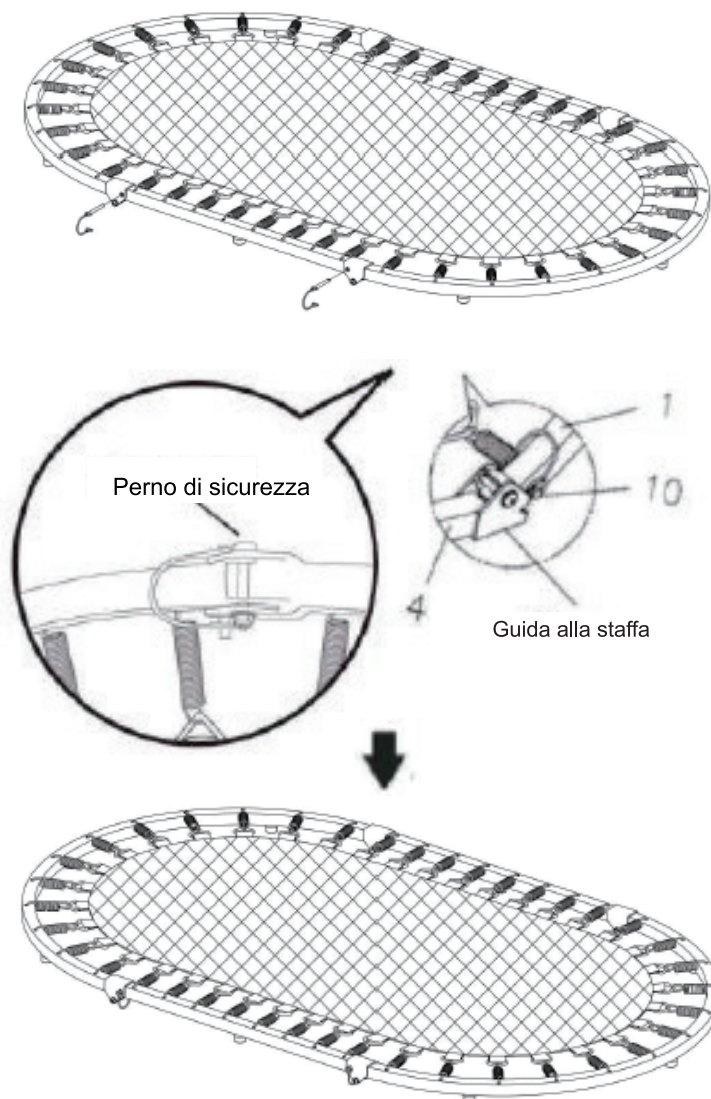
1. Appoggiare il trampolino sul pavimento e rimuovere il perno di sicurezza illustrato nella prima immagine in basso. Quindi aprire le guide come mostrato nelle immagini a destra.



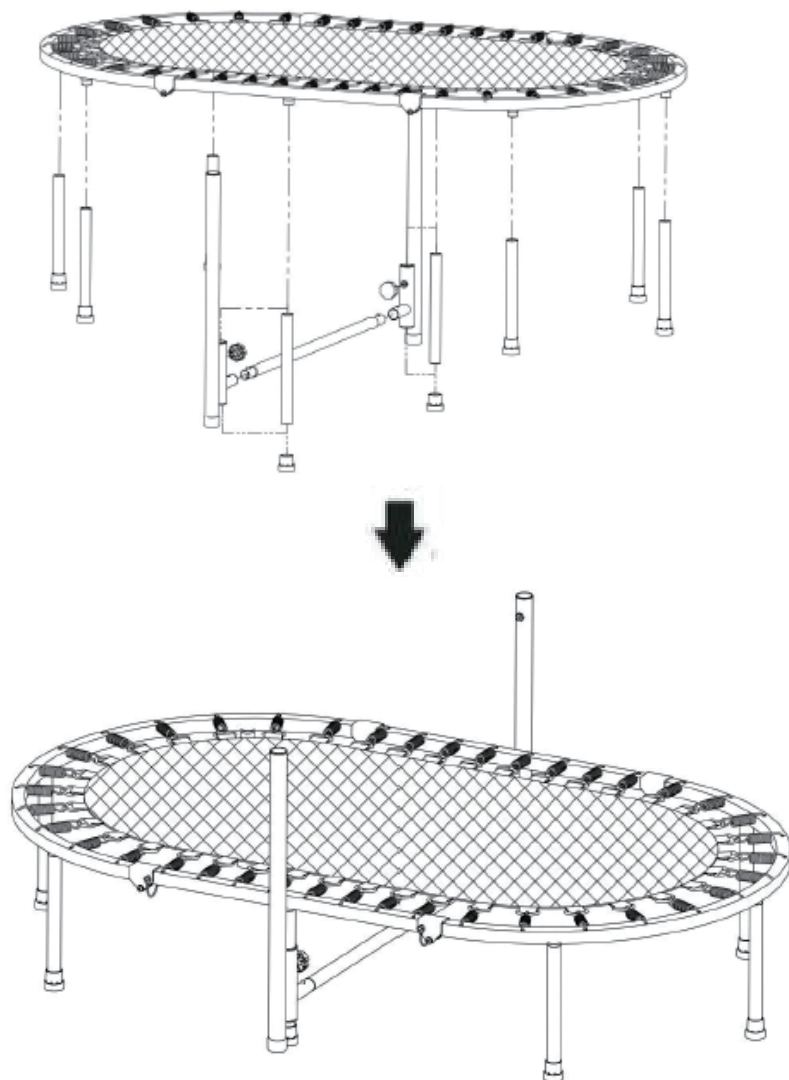
ATTENZIONE:

Quando aprirai il tuo nuovo trampolino, noterai molta resistenza. Progettiamo i nostri tappeti elastici in questo modo perché non vogliamo che si pieghino accidentalmente durante l'uso. Questa tensione si allenta dopo un uso ripetuto del prodotto.

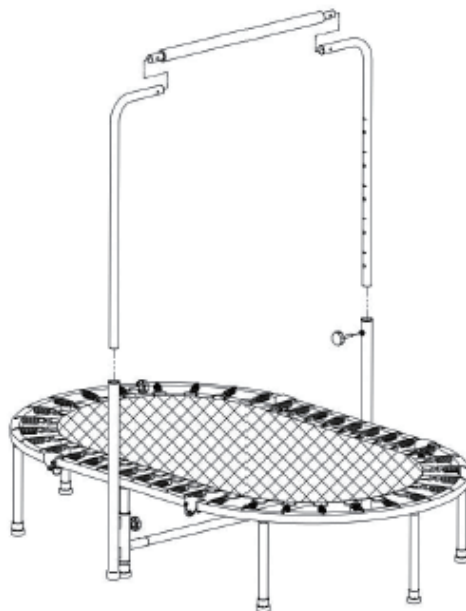
2. Una volta che il telaio è completamente aperto, inserire il perno di sicurezza (6) nell'estremità della ROTAIA (1) e fissarlo correttamente tramite l'anello metallico.



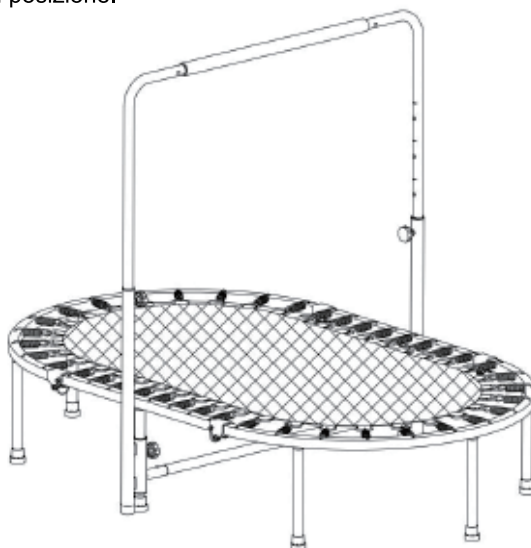
3. Rimuovere i tappi neri che coprono i fori delle gambe. sono i piccoli pezzi filettati che si estendono dal telaio.
4. Avvitare saldamente le gambe nei fori progettati, i connettori delle gambe, come mostrato nella figura seguente. Posizionare il trampolino nella normale posizione d'uso. Far scorrere il supporto del corrimano (8) nelle gambe per rimuovere i tappi (4). Collegare i tappi.



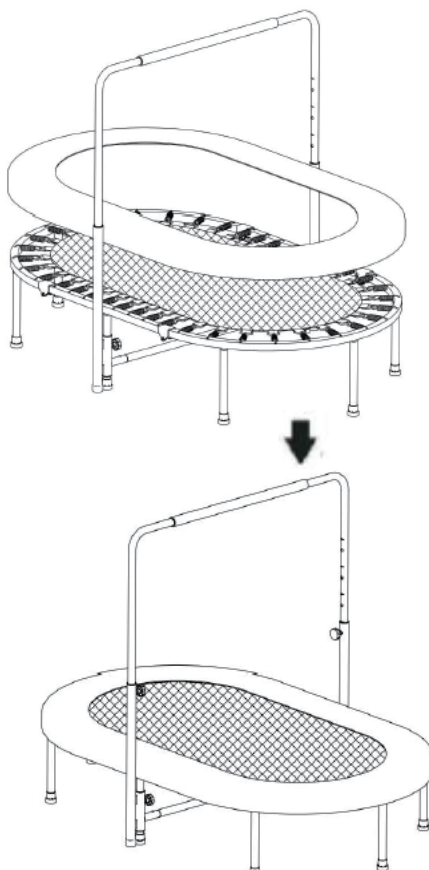
5. Inserire il corrimano centrale (10) nel corrimano destro (9) e sinistro (9) e bloccarlo con i perni dei pulsanti. Inserire i corrimani sinistro e destro nell'apposito supporto (8) e bloccarlo in posizione con le due manopole di regolazione (7).



6. Sali sul trampolino per assicurarti che gambe e corrimano siano livellati e robusti. Installare e serrare le manopole di regolazione (7) e due piccole manopole (12) per bloccare i supporti del corrimano (8) in posizione.



7. Posizionare un cuscinetto di sicurezza (2) sulla guida e legare una cinghia nera alla guida.

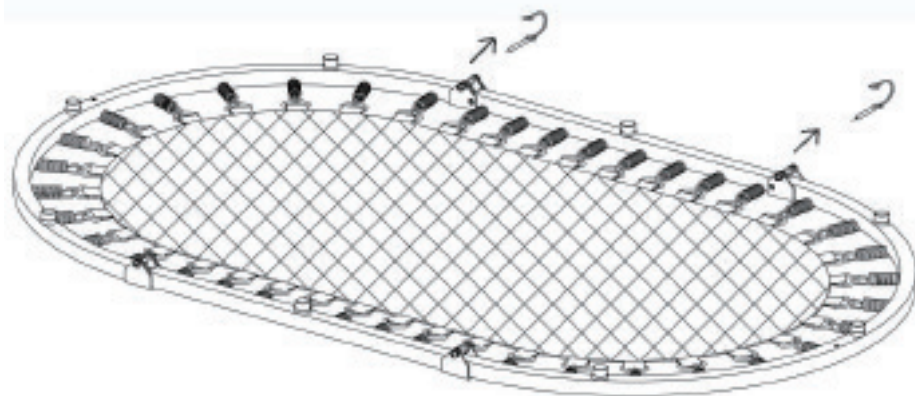


AVVERTIMENTO:

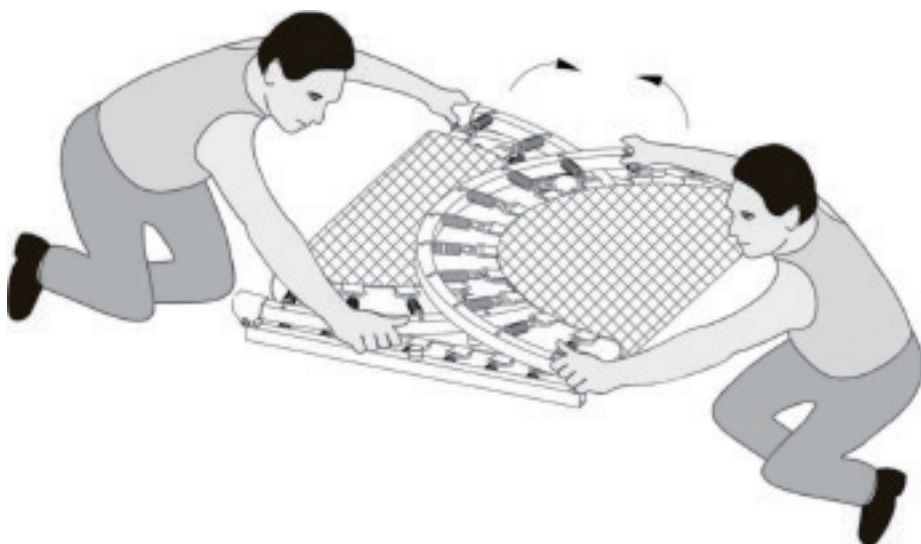
Il cuscinetto di sicurezza (2) deve essere fissato saldamente al telaio prima di utilizzare il trampolino.

COME CHIUDERE IL TRAMPOLINO PIEGHEVOLE

1. Rimuovere i corrimano (8,9) e rimuovere il cuscinetto di sicurezza (2) dal telaio. Dopo aver rimosso il cuscinetto di sicurezza (2), posizionare il trampolino sul pavimento con i connettori filettati rivolti verso l'alto. Capovolgere il trampolino e appoggiarlo.
2. Quindi svitare ogni gamba dai connettori filettati nel telaio.
3. Estrarre prima il perno di sicurezza (6), quindi piegare il trampolino. Quando si estrae il fermo, prestare attenzione alla pressione delle guide su entrambi i lati del perno di sicurezza. Si prega di avere due o più persone che lavorano insieme.

**⚠ ATTENZIONE**

Il tuo trampolino pieghevole ha una forte tensione della molla mentre è in posizione aperta. Alla chiusura, questa potente molla avrà la tendenza a scattare verso la posizione chiusa. È molto importante seguire le istruzioni e mantenere una presa salda e costante. Procedi lentamente mentre chiudi il trampolino pieghevole. Mantieni la testa libera offrendo movimenti.



Skontaktuj się z nami!

Nie zwracaj tego produktu.

Jeśli potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z naszym przyjaznym działem obsługi klienta.



Zanim Zaczniesz

Przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje i zachowaj je na przyszłość.

Uwaga!

Uwaga: Produkt wyłącznie do użytku domowego

Uwaga: Produkt nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej 3 lat

Niebezpieczeństwo: Trzymaj wszystkie małe części i opakowania tego produktu z dala od niemowląt i dzieci - w przeciwnym razie mogą stwarzać ryzyko zadławienia.

Niebezpieczeństwo: Brak mocowania może spowodować ryzyko przewrócenia lub upadku.

Ogólne ostrzeżenia:

- ⚠ Produkt musi być złożony i używany pod nadzorem osoby dorosłej.
- ⚠ Przeczytaj uważnie każdy krok i postępuj we właściwej kolejności.
- ⚠ Usuń opakowanie i upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie części i elementy montażowe.
- ⚠ Upewnij się, że wszystkie części są poprawnie połączone, nieprawidłowa instalacja może prowadzić do wypadku.
- ⚠ Zalecamy, aby w miarę możliwości wszystkie elementy były montowane w pobliżu miejsca, w którym będą używane, aby uniknąć niepotrzebnego przenoszenia produktu po złożeniu.
- ⚠ Zapewnij bezpieczną przestrzeń roboczą podczas montażu i upewnij się, że produkt znajduje się na płaskiej i stabilnej powierzchni.
- ⚠ Należy regularnie sprawdzać i konserwować najważniejsze części produktu takie jak mocowania czy zakotwiczenie do podłoża.

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Do produktu dołączono niezbędne instrukcje montażu, instrukcje bezpieczeństwa i etykiety ostrzegawcze, aby zwiększyć bezpieczeństwo oraz zwiększyć przyjemność i skuteczność treningu.

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje PRZED użyciem produktu. Informacje dotyczące bezpieczeństwa zostały starannie opracowane, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.

Każda osoba korzystająca z trampoliny musi zapoznać się z zaleceniami producenta dotyczącymi prawidłowego montażu, użytkowania i konserwacji trampoliny. Ponadto każdy użytkownik powinien zdawać sobie sprawę z własnych ograniczeń fizycznych i umiejętności. Nie próbuj przekraczać ograniczeń swojego poziomu fizycznego lub umiejętności.

PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA TRAMPOLINY

- Limit wagowy składanej trampoliny wynosi 150 kg.
- Składana trampolina nie jest zabawką i nie powinna być używana przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej. Używaj trampoliny tylko pod dojrzałym, kompetentnym nadzorem.
- Składana trampolina jest przeznaczona wyłącznie do użytku konsumenckiego i NIE jest przeznaczona do użytku publicznego lub półpublicznego.
- Trzymaj zwierzęta domowe z dala od składanej trampoliny przez cały czas, w tym podczas użytkowania i czynności montażowych. Trzymaj dzieci z dala od składanej trampoliny przez cały czas czynności montażowych.

WŁAŚCIWE UŻYTKOWANIE

- Noś odzież odpowiednią do ćwiczeń ; nie noś ubrań, które mogłyby się zaczepić o składaną trampolinę.
- Podczas montażu, użytkowania, demontażu lub montażu składanej trampoliny należy zachować ostrożność. Utrata równowagi może spowodować upadek i poważne obrażenia.
- Doskonała przyczepność jest niezbędna podczas montażu, użytkowania i demontażu składanej trampoliny. Gołe stopy są dopuszczalne, ale zalecamy noszenie obuwia wysokiej jakości z gumowymi podeszwami antypoślizgowymi, takimi jak buty do chodzenia, biegania lub treningu crossowego.
- Nie stawaj na podkładce zabezpieczającej podczas montażu, używania lub demontażu składanej trampoliny.
- Nie próbuj wykonywać symetrycznych lub akrobatycznych manewrów na składanej trampolinie.
- Zatrzymaj wszelką aktywność przed próbą zsunięcia składanej trampoliny. Aby uniknąć skręceń i złamań kości, zatrzymaj się całkowicie przed zsunieniem składanej trampoliny.
- Wszystkie ćwiczenia należy wykonać w pozycji pionowej. Pozycje kątowe są przeznaczone wyłącznie do użytku z piłką lekarską.
- Twój produkt to trampolina, co oznacza, że jest urządzeniem odbijającym. Uwaga: trampolina może napędzać cię do nietypowych wysokości oraz do różnych pozycji i ruchów ciała. Zawsze zachowuj ostrożność.
- Używaj składanej trampoliny TYLKO zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji i przestrzegaj wszystkich środków bezpieczeństwa.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE MONTAŻU

- Po złożeniu lub rozłożeniu trampoliny szyny będą próbowały sprężynować do pozycji złożonej.

Może to spowodować obrażenia.

- Do rozłożenia i złożenia trampoliny potrzeba dwóch lub więcej silnych i zwinnych dorosłych
- Właściciele produktu i opiekunowie są odpowiedzialni za upewnienie się, że wszyscy użytkownicy trampoliny są świadomi instrukcji i praktyk bezpieczeństwa.
- **NIE** umieszczaj składanej trampoliny na podwyższonej powierzchni.

Zawsze powinieneś znajdować się na poziomie podłogi lub ziemi.

- Zawsze korzystaj ze składanej trampoliny wyłącznie w dobrze oświetlonym miejscu. Sztuczne oświetlenie może być konieczne w pomieszczeniach lub w zacienionych miejscach.
- Powierzchnia trampoliny powinna być zawsze sucha.
- Sprawdź obszar wokół składanej trampoliny, aby upewnić się, że w tym obszarze nie ma żadnych przedmiotów. Obiekty wokół stanowią zagrożenie.

WYBÓR ODPOWIEDNIEJ PRZESTRZENI DO ĆWICZEŃ

- Przed użyciem składanej trampoliny sprawdź obszar, aby upewnić się, że dostępny jest odpowiedni prześwit nad głową. Nie używaj składanej trampoliny, chyba że dostępny jest odpowiedni prześwit nad głową. Sufity, lampy sufitowe, wentylatory sufitowe, wiszące druty i elementy konstrukcyjne, takie jak belki i gałęzie drzew, to niektóre z potencjalnych zagrożeń, które należy ocenić.
- Niezastosowanie prawidłowej, bezpiecznej przestrzeni dla trampoliny może spowodować obrażenia głowy lub szyi.
- Zalecane jest korzystanie z trampolin zewnętrznych z przestrzenią minimum 3 metry nad głową.
- Duże znaczenie ma również prześwit boczny. Składaną trampolinę należy umieścić z dala od ścian, konstrukcji, ogrodzeń, placów zabaw, mebli, innego sprzętu do ćwiczeń lub innych przedmiotów, które mogą być potencjalnie szkodliwe.
- Przez cały czas utrzymuj wolne miejsce ze wszystkich stron trampoliny.
- Przed użyciem usuń wszystkie przeszkody i przedmioty spod składanej trampoliny. Obejmuje to przedmioty takie jak piłki, inny sprzęt do ćwiczeń, buty lub wszelkie inne przedmioty.
- Jeśli przedmiot, osoba lub zwierzę znajduje się pod składaną trampoliną podczas użytkowania, należy natychmiast przestać z niej korzystać i usunąć przedmiot, osobę lub zwierzę.

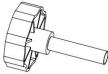
PRAWIDŁOWA KONSERWACJA PRODUKTU

- Przed każdym użyciem sprawdź składaną trampolinę. Podczas kontroli upewnij się, że podkładki bezpieczeństwa są na swoim miejscu.
- Natychmiast wymień zużyte, wadliwe lub brakujące części trampoliny. Nie używaj trampoliny, dopóki części nie zostaną odpowiednio wymienione i dokładnie przetestowane.
- Składaną trampolinę zawsze przechowuj w pomieszczeniu i w suchym miejscu.
- Przechowuj składaną trampolinę w bezpiecznym miejscu, aby zabezpieczyć ją przed nieupoważnionym użyciem.

OSTRZEŻENIE: Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Przed rozpoczęciem tego lub jakiegokolwiek innego programu ćwiczeń należy przeprowadzić pełne badanie lekarskie. Dotyczy to zwłaszcza osób powyżej 35 roku życia, które nigdy wcześniej nie ćwiczyły, są w ciąży lub obecnie cierpią z powodu urazów.

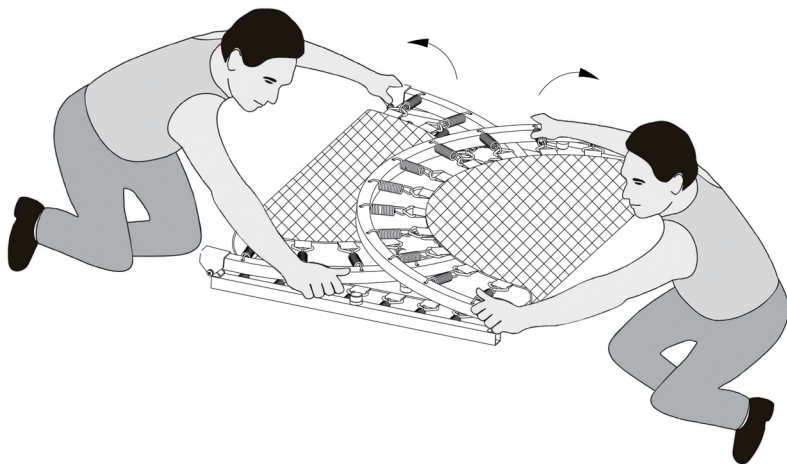
UWAGA: PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA. NIE DOSTOSOWANIE SIĘ DO WSKAZÓWEK ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI MOŻE SKUTKOWAĆ WYSTĄPIENIEM POWAŻNYCH OBRAŻEN.

LISTA ELEMENTÓW

Nr.	Ilustracja	Opis	Ilość
1		Szyna	1
2		Poduszka bezpieczeństwa	1
3		Noga	8
4		Osłona na nogi	8
5		Sprężyny z hakiem R	40
6		Sworzeń zabezpieczający	2
7		Pokrętło regulacyjne	2
8		Podparcie poręczy	2
9		Poręcz	2
10		Centralna rura poręczy	1
11		Dolna rura poręczy	1
12		Małe pokrętło	2

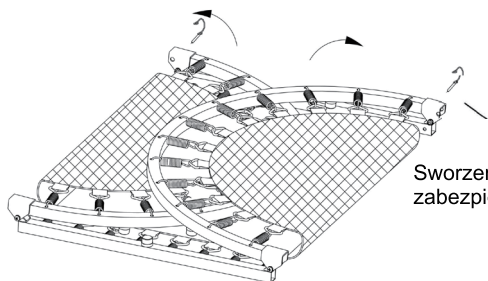
Do rozłożenia i złożenia trampoliny potrzebne będą 2 osoby.

- Otwarcie trampoliny wymaga zastosowania pewnego nacisku. Zdecydowanie zaleca się, aby do tej części procesu wykorzystać dwie osoby, jedną po jednej stronie trampoliny, a drugą po drugiej stronie.

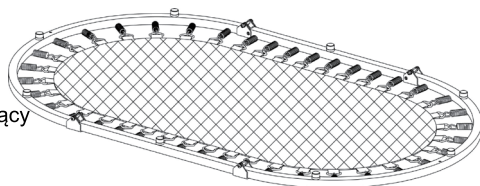


JAK OTWORZYĆ SKŁADANĄ TRAMPOLINĘ

1. Umieść trampolinę na ziemi i wyjmij sworzeń zabezpieczający pokazany na pierwszym rysunku poniżej. Następnie należy otworzyć szyny w sposób pokazany na zdjęciach po prawej stronie.



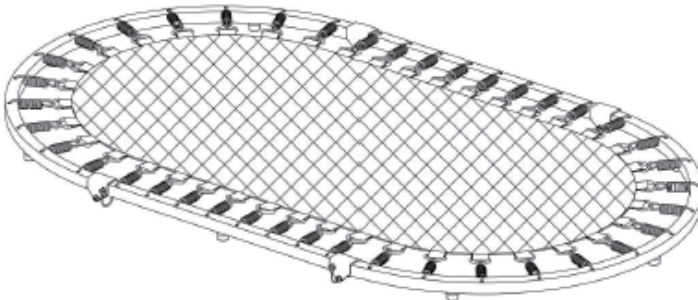
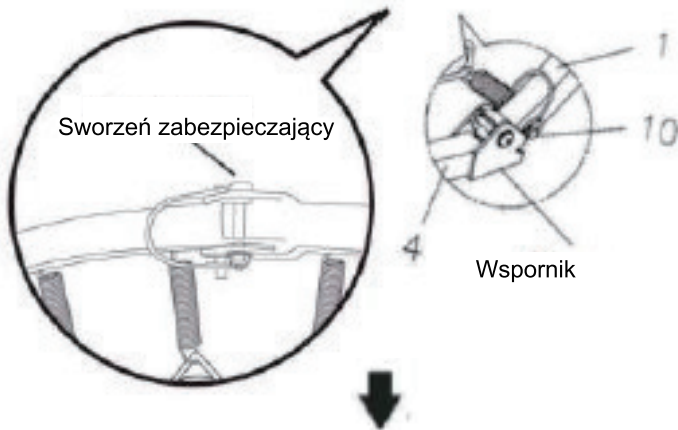
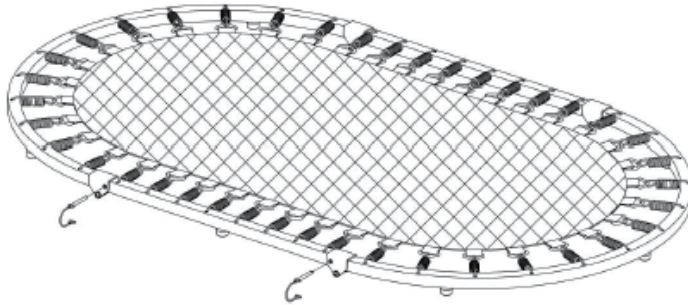
Sworzeń
zabezpieczający



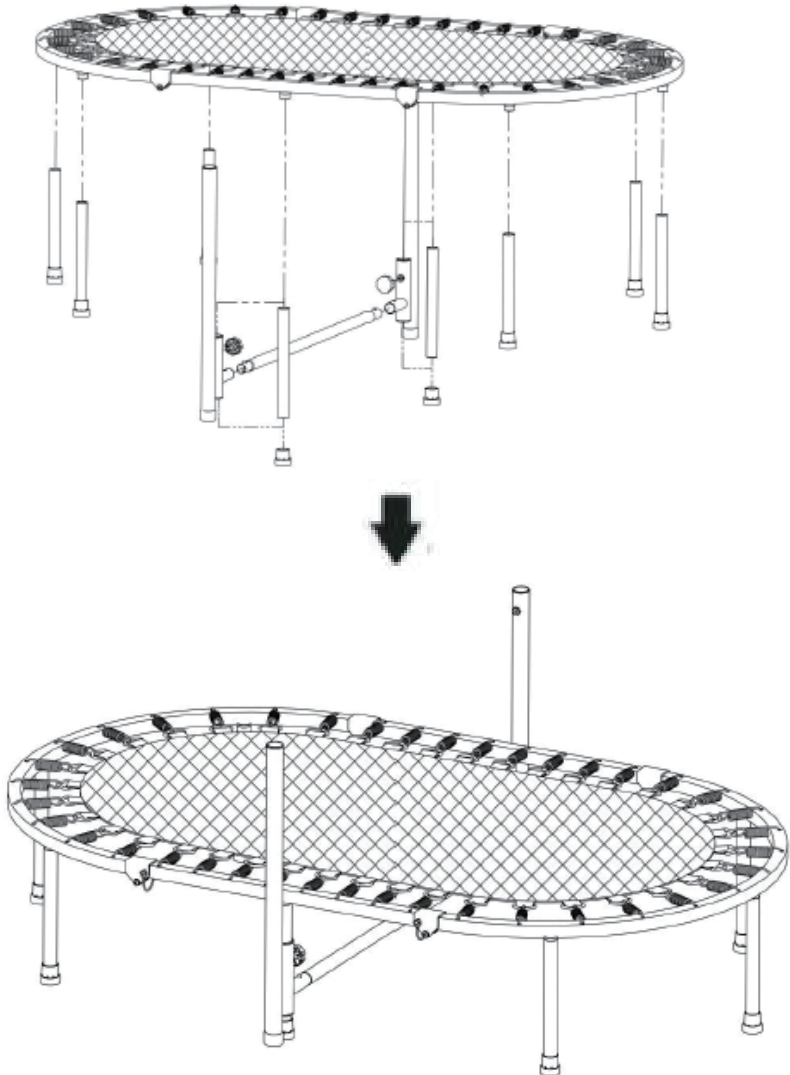
**UWAGA :**

Kiedy rozłożysz swoją nową trampolinę, napotkasz wiele oporów. Nasze trampoliny projektujemy w ten sposób, ponieważ nie chcemy, aby składały się przypadkowo podczas użytkowania. Napięcie to ostatecznie zwolni się po wielokrotnym użyciu.

2. Po całkowitym otwarciu ramy należy włożyć sworzeń zabezpieczający (6) na końcu szyny (1) i zabezpieczyć go prawidłowo metalowym pierścieniem.



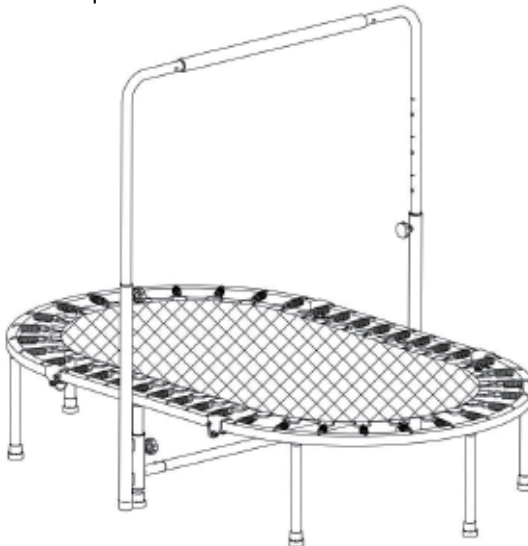
3. Zdejmij czarne pokrywy zakrywające otwory na nogi. Są to małe elementy gwintowane wystające z ramy.
4. Mocno wkręć nogi w odpowiednie otwory - złącza nóg, jak pokazano na rysunku poniżej. Umieść trampolinę w normalnej pozycji roboczej. Wsuń uchwyt poręczy (8) w nogi i teraz zdejmij osłonę nóg (4). Załóż osłony.



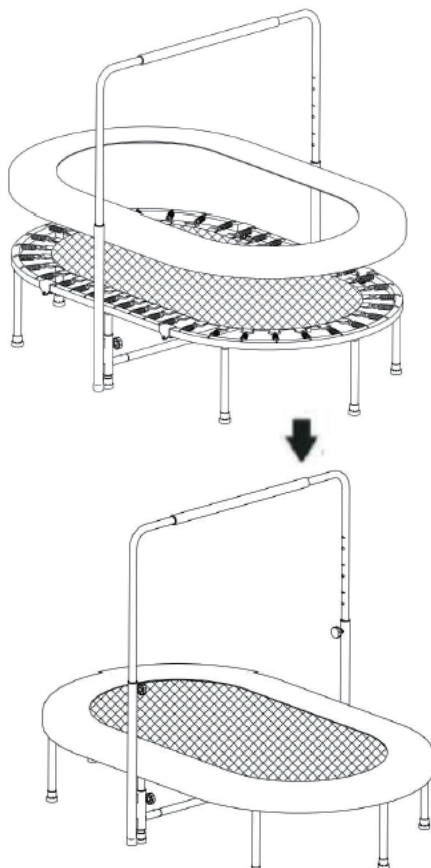
5. Włóż środkową rurkę poręczy (10) do prawej (9) i lewej (9) poręczy i zablokuj za pomocą przycisków. Włóż lewą i prawą poręcz do uchwytu poręczy (8) i zablokuj za pomocą dwóch pokręteł regulacyjnych (7).



6. Stań na trampolinie, aby upewnić się, że nogi i poręcze są równe i stabilne. Zamontuj i dokręć pokrętła regulacyjne (7) oraz dwa małe pokrętła (12) w celu zablokowania uchwytów poręczy (8) w odpowiednim położeniu.



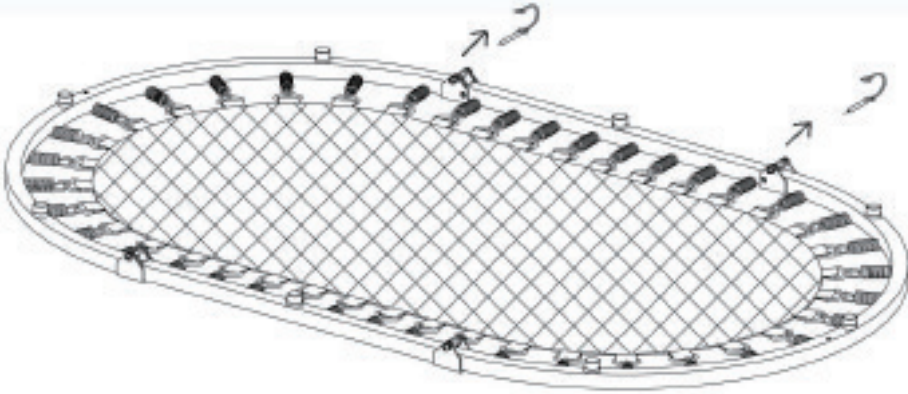
7. Umieść poduszkę bezpieczeństwa (2) na szynie i przymocuj czarny pasek do szyny.

**OSTRZEŻENIE:**

Poduszka bezpieczeństwa (2) musi być pewnie zamocowana do ramy przed użyciem trampoliny.

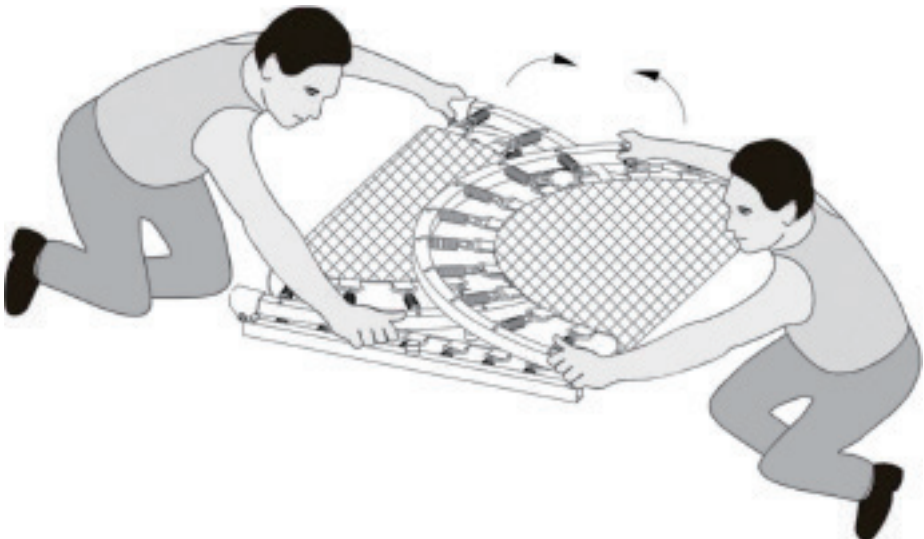
JAK ZAMKNAĆ SKŁADANĄ TRAMPOLINĘ

1. Zdejmij poręczę (8,9) i wyjmij poduszkę powietrzną (2) z ramy. Po zdjęciu poduszki powietrznej (2), umieść trampolinę na ziemi z przyłączami gwintowanymi skierowanymi do góry. Odwróć trampolinę i połóż ją płasko.
2. Następnie odkręć każdą nogę z gwintowanych złączy na ramie.
3. Należy najpierw wyjąć zawleczkę zabezpieczającą (6), a następnie złożyć trampolinę do góry. Podczas wyciągania zatrzasku należy upewnić się, że szyny prowadzące po obu stronach sworznia zabezpieczającego są dociśnięte w dół. Prosimy, aby dwie lub więcej osób pracowały razem.



⚠ OSTRZEŻENIE:

Twoja składana trampolina ma silne napięcie sprężyny, gdy jest w pozycji otwartej. Po zamknięciu, ta sprężyna będzie miała tendencję do przechylania się w kierunku pozycji zamkniętej. Bardzo ważne jest, aby postępować zgodnie z instrukcjami i zachować pewny i stabilny chwyt. Zachowaj spokój przy zamykaniu trampoliny. Trzymaj głowę z dala od ramy.





With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !

Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.

Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!

Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ KLIENTA.

US office: Fontana

UK office: Ipswich

DE office: FDS GmbH, Neuer Hölftigbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE

